



PROGRAMA **PUENTES**

PRÁCTICAS
UNIVERSITARIAS
EN TERRITORIOS
SOSTENIBLES



TRABAJO FIN DE PRÁCTICAS (TFP) **PROYECTO DE APLICACIÓN DE LA** **AGENDA URBANA**

ECONOMÍA DE LOS CUIDADOS Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE:
ESTRATEGIAS INTERGENERACIONALES PARA EL BIENESTAR

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS DEL VALLE DE LECRÍN



SANTAMARÍA BARRERA, ANA LUNA
CASTRO PINEDA, JOSÉ MARÍA

JULIO 2026

PROYECTO DE INTERVENCIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LA AGENDA URBANA (PAU)

1	Denominación del Proyecto y del Territorio	Pg 3
1.1	Objetivos globales del Proyecto de Intervención	Pg 3
1.2	Rescate y tratamiento de información de partida	Pg 5
1.3	Diagnóstico de situación	Pg 12
1.4	Estudio de casos similares y buenas prácticas	Pg 18
2	Formulación del problema y evaluación de soluciones	Pg 20
3	Proyecto de Aplicación de Agenda Urbana	Pg 22
3.1	Denominación	Pg 22
3.2	Objetivos Operativos	Pg 22
3.3	Actores y roles en el proyecto	Pg 24
3.4	Actividades Generales y Tareas Específicas	Pg 25
3.5	Recursos necesarios y posibles	Pg 29
3.6	Fases para su implantación	Pg 29
3.7	Hoja de ruta territorial propuesta para el desarrollo del proyecto	Pg 30
3.8	Análisis de factibilidad para su desarrollo	Pg 61
3.9	Incorporación y análisis de la perspectiva de género en el proyecto	Pg 63
3.11	Conclusiones	Pg 64
4	Bibliografía	Pg 65

Anexos

Anexo 1. Presentación del proyecto en PowerPoint.

PROYECTO DE INTERVENCIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LA AGENDA URBANA (PAU)

1 DENOMINACIÓN DEL PROYECTO Y DEL TERRITORIO

1.1 OBJETIVOS GLOBALES DEL PROYECTO DE INTERVENCIÓN

La comarca del Valle de Lecrín, situada en la zona suroccidental de la provincia de Granada, está conformada por ocho municipios: Albuñuelas, Dúrcal, Lecrín (que comprende los núcleos de Acequias, Béznar, Chite, Mondújar, Murchas y Talará), Nigüelas, Padul, El Pinar (con Ízbor, Pinos del Valle y Tablate), El Valle (con Melegís, Restábal y Saleres) y Villamena (con Cónchar y Cozvíjar).

Se trata de un territorio que está viviendo procesos de progresivo envejecimiento demográfico y de reconfiguración de las redes comunitarias. Estos se enmarcan en un contexto nacional de persistente dualidad rural, caracterizada por la concentración de la mayor parte de los recursos y del dinamismo socioeconómico en unos pocos núcleos poblacionales, mientras que en el resto del territorio se intensifican la despoblación, el envejecimiento y la pérdida de actividad (Guirado González, 2008).

Dichas tendencias están generando una expansión de los sectores de población conformados por personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia, lo que implica el aumento de la demanda de recursos y servicios para sus cuidados, especialmente los de larga duración. Sin embargo, las mismas transformaciones que generan esta demanda, conllevan una limitación de los medios materiales, financieros y humanos disponibles para hacerles frente, lo que amenaza la sostenibilidad de los sistemas de cuidados locales formales e informales (Martín Gómez, 2019).

Los cuidados constituyen un campo con un elevado potencial económico y, sobre todo, representan un pilar fundamental para garantizar los derechos y promover la autonomía, el bienestar y la calidad de vida de las personas a lo largo de todas sus etapas vitales (Barković Bojanić y Erceg, 2017; Martín Gómez, 2019). Por este motivo, el presente proyecto, desarrollado en coordinación con la Mancomunidad de Municipios del Valle de Lecrín, pretende consolidar, actualizar y ampliar el marco de actuación del sistema territorial de cuidados de la comarca.

Como se detalla en la Tabla 1, la propuesta se enfoca en el desarrollo de un modelo de cuidados que favorezca el envejecimiento activo y saludable, tomando como elementos centrales la lucha contra las soledades, la promoción de hábitos saludables y el fomento del bienestar relacional. Para ello, explora el potencial de las estrategias intergeneracionales para contribuir a la

construcción de un sistema más sostenible y equitativo, adaptado a las características propias del territorio y de las comunidades locales.

Tabla 1. Datos básicos y enfoque del Proyecto de Intervención	
Denominación del proyecto	Economía de los cuidados y envejecimiento saludable: estrategias intergeneracionales para el bienestar
Objetivo estratégico	Potenciar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia, mediante el desarrollo de un sistema territorial de cuidados integrado y sostenible.
Objetivo general de la intervención	Analizar, diagnosticar y planificar el sistema territorial de cuidados en el Valle de Lecrín, promoviendo el envejecimiento activo y saludable y reforzando las redes comunitarias, con el fin de mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia.
Descripción	El proyecto aborda el diagnóstico del sistema territorial de cuidados del Valle de Lecrín a partir de su contextualización institucional y teórica, y del análisis de su situación actual y de las dinámicas sociodemográficas que la configuran. Este análisis se complementa con la exploración de experiencias similares y buenas prácticas de referencia que puedan servir de modelo, lo que permite avanzar hacia la identificación de las necesidades, los recursos y las potencialidades locales para la atención de los colectivos destinatarios. Sobre esta base, se definen líneas de actuación orientadas al fortalecimiento de los servicios comunitarios y a la promoción del envejecimiento activo y saludable, priorizando las estrategias preventivas, la participación comunitaria y el bienestar relacional, e integrando de manera transversal las iniciativas intergeneracionales como herramienta clave para su desarrollo.

Fuente: Elaboración propia.

A continuación, se presentan los principales resultados del trabajo desarrollado durante el periodo de prácticas, en el marco del proyecto de intervención aquí descrito. El informe se estructura en tres partes. En la primera sección se caracteriza y contextualiza el territorio, así como los enfoques de trabajo adoptados, a partir de la revisión de fuentes documentales y de material bibliográfico de diversa índole. En el segundo apartado se aborda la formulación del problema, el diagnóstico de las necesidades detectadas y la evaluación de posibles soluciones derivadas del trabajo realizado. Por último, el tercer apartado se centra en el desarrollo del Proyecto de Aplicación de la Agenda Urbana, donde se presenta la propuesta de intervención junto con las principales líneas de actuación definidas para su implementación.

1.2 RESCATE Y TRATAMIENTO DE INFORMACIÓN DE PARTIDA

Antes de abordar el plan de intervención, es necesario situarlo dentro de su marco institucional y estratégico, y explicitar los fundamentos teóricos que sustentan las metodologías de trabajo propuestas. Esta aproximación permite garantizar su coherencia con las políticas públicas, su viabilidad operativa y una sólida fundamentación conceptual.

Marco institucional y estratégico

En este apartado se recogen los principales marcos de referencia en materia de reto demográfico y de sostenibilidad social, ecológica y ambiental, entendidas como dimensiones interdependientes del desarrollo territorial. Para ello, se parte del análisis de los distintos niveles de gobernanza, desde el ámbito global hasta el comarcal, con el objetivo de adaptar los enfoques y principios consensuados a nivel internacional a las especificidades del territorio.

Su revisión permite incorporar los principios y enfoques que orientan la configuración de los sistemas de cuidados, tanto en relación con las personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia a las que se dirigen, como con quienes desempeñan las tareas de cuidado, ya sea en el ámbito familiar o profesional. Este planteamiento incluye como elementos transversales los factores territoriales que condicionan el sistema, prestando especial atención a las desigualdades existentes, la perspectiva de género y la corresponsabilidad social e institucional en la organización y provisión de los cuidados.



Figura 1. Iconos de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Fuente: Naciones Unidas, s.f.

Partiendo de estas consideraciones, en primer lugar, hay que destacar el impacto global de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, aprobada en 2015 por la Asamblea General de las Naciones Unidas. Esta se define en su preámbulo como “un plan de acción en favor de las personas, el planeta y la prosperidad” (Naciones Unidas, 2015), que busca impulsar transformaciones

profundas que reconduzcan al mundo hacia una trayectoria de sostenibilidad y resiliencia. Se articula en torno a los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) ilustrados en la Figura 1, que a su vez se concretan en 169 metas y 231 indicadores globales de seguimiento

Los ODS constituyen un marco de gran utilidad, ya que ponen de relieve la profunda interconexión entre las distintas dimensiones y problemáticas que abordan, al entenderlas como parte de un mismo sistema complejo, en el que los avances o retrocesos en un ámbito generan efectos directos sobre los demás. En este sentido, hacer frente a estos desafíos requiere un enfoque integral y transversal, que tenga en cuenta dichas interrelaciones y evite respuestas parciales o fragmentadas.

No obstante, pese a esta interdependencia, cabe señalar que algunos ODS presentan una vinculación más directa con el presente proyecto, entre los que destacan los que se describen a continuación en la Tabla 2.

Tabla 2. Relación entre los ODS y el proyecto de intervención	
<i>ODS</i>	<i>Contribución del proyecto</i>
2. Hambre cero	El proyecto contribuye mediante el análisis de los hábitos alimentarios de las personas mayores y/o en situación de dependencia, generando información útil para futuras acciones de promoción de una alimentación saludable y el bienestar.
3. Salud y bienestar	Promueve el envejecimiento activo y saludable mediante el diagnóstico de recursos de cuidado, el estudio de hábitos saludables y el impulso de actuaciones orientadas a mejorar la autonomía, la calidad de vida y el bienestar de la población destinataria.
5. Igualdad de género	Incorpora la perspectiva de género en el análisis del sistema de cuidados, visibilizando la distribución desigual de estas tareas y favoreciendo modelos más corresponsables y equitativos.
10. Reducción de las desigualdades	Favorece la reducción de desigualdades territoriales y sociales mediante la actualización del inventario de recursos de cuidado y la mejora del acceso a la información en un contexto rural envejecido y disperso.
11. Ciudades y comunidades sostenibles	Contribuye al fortalecimiento de comunidades rurales inclusivas mediante la mejora de las redes comunitarias y el desarrollo de actividades intergeneracionales vinculadas al patrimonio social, cultural y natural del Valle de Lecrín.
17. Alianzas para lograr los objetivos	Refuerza la cooperación entre administraciones, entidades y población local, especialmente a través de la coordinación con la Mancomunidad de Municipios del Valle de Lecrín, para avanzar hacia un sistema territorial de cuidados integrado.

Fuente: Elaboración propia.

La Agenda 2030 de Naciones Unidas se han consolidado como un referente estratégico orientado a coordinar las actuaciones del sector público, el sector privado, el tercer sector y la ciudadanía en torno a unos objetivos comunes. En el ámbito europeo, su implementación se vertebra a través de la Unión Europea, que ejerce una influencia creciente mediante instrumentos jurídicos como reglamentos, directivas, decisiones, recomendaciones y dictámenes.

Entre sus principales iniciativas destaca la Agenda Territorial 2030, que persigue la consecución de los ODS a través de dos grandes objetivos: lograr una Europa Justa y una Europa Verde. Con este fin, enfatiza la territorialización de las políticas, favoreciendo su adaptación a las especificidades de cada territorio y reforzando la dimensión espacial en todos los niveles de gobernanza para promover la cohesión (Unión Europea, 2020).

En esta línea, las políticas de cohesión constituyen el principal instrumento europeo de intervención territorial, destinado a reducir desigualdades y promover un desarrollo equilibrado y sostenible. Para el periodo 2021-2027, la asignación presupuestaria se canaliza a través del Fondo Social Europeo Plus (FSE+), el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), el Fondo de Cohesión, el Fondo Europeo Marítimo, de Pesca y Acuicultura (FEMPA) y el Fondo de Transición Justa (FTJ) (Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico [MITECO], s.f.).

A estos instrumentos se suma la Política Agraria Común (PAC), que continúa desempeñando un papel fundamental en el desarrollo de las zonas rurales, el apoyo al sector agrario y la cohesión territorial. Asimismo, en la actualidad se encuentra en su fase final la implementación de los fondos Next Generation EU, canalizados en España a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Estos recursos extraordinarios han contribuido a reforzar la competitividad, la sostenibilidad y la resiliencia de los territorios, acelerando los procesos de digitalización y la transición ecológica.

Además, cuenta con diversos órganos que hay que tener en cuenta, como Comité Europeo de las Regiones, cuyas orientaciones que sitúan a las administraciones locales y regionales como actores clave para afrontar desafíos como el envejecimiento, la despoblación, la cohesión territorial, la transición ecológica y la innovación social. Estas directrices reconocen los cuidados, la economía social y los servicios de proximidad como elementos estratégicos para fortalecer la resiliencia y la calidad de vida de los territorios rurales.

A nivel nacional, la Estrategia de Desarrollo Sostenible 2030, aprobado en 2021, traduce el compromiso nacional con la agenda 2030 “en resultados que se sienten en la vida diaria de los ciudadanos”. Y la Estrategia de Desarrollo Sostenible 2030 (revisada), actualizada en 2025, destaca que ante un “contexto global de avances insuficientes y retrocesos en algunos ODS, España ha mejorado su posición desde 2015 en el ranking mundial de desarrollo sostenible elaborado por la Red de Soluciones para el Desarrollo.

Mientras que el Plan de Medidas ante el Reto Demográfico, presentado ese mismo año en

el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, establece una estrategia integral compuesta por 130 medidas para combatir la despoblación y garantizar la igualdad de oportunidades entre los territorios. Entre sus objetivos destacan la mejora del acceso a los servicios públicos, el fortalecimiento de los cuidados de proximidad, la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, el impulso de la economía de los cuidados y la fijación de población en el medio rural.

Como base para el conocimiento de la realidad provincial, el Observatorio Territorial de Estudios y Análisis de Granada (OTEA), unidad técnica de la Diputación de Granada, dispone de un banco de información estadística estructurado por territorios, áreas temáticas, datos e indicadores y series temporales.

Y la Estrategia Provincial ante el Reto Demográfico y la Despoblación “Granada se Pueba” de 2022 constituye el documento marco que orienta las actuaciones de la Diputación y de los ayuntamientos de la provincia para revertir los procesos de despoblamiento y favorecer un desarrollo territorial equilibrado. Entre sus líneas estratégicas destacan la garantía del acceso a servicios públicos de calidad, el impulso de nuevos modelos de atención y cuidados para favorecer la permanencia de las personas mayores en su entorno, la promoción de la conciliación familiar y laboral, la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, el desarrollo de la economía de los cuidados como generadora de empleo y la cooperación entre administraciones y agentes locales.

Por último, en este contexto se enmarca la Estrategia de Desarrollo Sostenible. Agenda Urbana y Rural de Valle de Lecrín, publicada en 2022, que busca afrontar de forma conjunta los principales retos de la comarca, como la despoblación, el envejecimiento, la limitada diversificación económica o la pérdida de servicios, favoreciendo la cooperación entre municipios, el acceso a financiación, el fortalecimiento de la gobernanza comarcal y la puesta en valor del territorio.

En el eje 6 del DAFO de esta estrategia, relativo a la cohesión social y la igualdad de oportunidades, se identifica como debilidad la falta de una estrategia de cuidados y de fomento de la solidaridad intergeneracional a nivel comarcal, pero se reconoce como oportunidad el auge de los proyectos vinculados a la economía de los cuidados, entendidos como un ámbito con potencial para la generación de empleo y el impulso de un crecimiento sostenible en la comarca. En este contexto, el presente proyecto se orienta a paliar dicha debilidad y a aprovechar la oportunidad identificada.

Este repaso ofrece un marco que sustenta el trabajo y, al mismo tiempo, permite vislumbrar un elemento clave que debe tenerse en cuenta en cualquier proyecto: la complejidad del sistema sociopolítico, caracterizado por la coexistencia de múltiples niveles de actuación y por la progresiva configuración de modelos de gobernanza democrática o policéntrica.

Este enfoque se está extendiendo de manera acelerada y promueve la participación e integración tanto de los distintos niveles de las administraciones públicas como de los diversos

actores implicados, en condiciones de mayor equilibrio, bajo la premisa de que ello contribuye a generar decisiones más justas, eficientes y eficaces. Su finalidad es incorporar a todos los agentes en los procesos de toma de decisiones, de modo que, al menos en términos teóricos, se garantice una mayor equidad en sus posibilidades de intervención e influencia. En este sentido, la gobernanza implica la interacción entre el gobierno, el mercado y la sociedad civil para decidir, coordinar y orientar la acción colectiva.

En consecuencia, resulta fundamental tener en cuenta esta tendencia, no solo considerando el papel de las instituciones públicas, sino también el de la ciudadanía, las empresas privadas y el tercer sector. Pues muchas de las estrategias actuales incorporan de manera creciente un componente participativo, reforzando los procesos de implicación y corresponsabilidad de los distintos actores.

Marco teórico

Teniendo en cuenta el trabajo desarrollado y las aportaciones ofrecidas por los recursos mencionados en el apartado anterior, se presenta a continuación el posicionamiento teórico desde el cual se orienta la intervención. Este enfoque busca proporcionar un soporte sólido que permita avanzar en la garantía de derechos y en la promoción de la calidad de vida de las personas, en coherencia con los límites planetarios y desde una perspectiva de sostenibilidad.

Tal como se señalaba inicialmente, es imprescindible enmarcar este trabajo en el contexto del reto demográfico, entendido como un fenómeno complejo que engloba procesos como el envejecimiento de la población, la despoblación y las transformaciones en las estructuras sociales y familiares. Reto que requiere ser abordado desde una perspectiva integral, que reconozca la interdependencia entre las dimensiones social, ecológica y ambiental de la sostenibilidad.

Esta visión resulta especialmente relevante en territorios rurales como el Valle de Lecrín, donde dichas dinámicas se manifiestan de forma intensa y requieren respuestas adaptadas al contexto local. En ellos, adquieren especial relevancia las personas mayores, las personas con discapacidad, en situación de dependencia y las personas cuidadoras, configurando los sistemas de cuidados como un elemento central del bienestar colectivo. En este sentido, los cuidados han sido definidos como el “cuarto pilar del Estado de Bienestar”, junto a la sanidad, la educación y las pensiones, al garantizar la reproducción social y el sostenimiento de la vida.

La economía de los cuidados, desde una perspectiva crítica, cuestiona los enfoques tradicionales centrados exclusivamente en las relaciones mercantiles, situando en el centro a las personas y su bienestar. Esta corriente visibiliza actividades históricamente invisibilizadas, muchas de ellas atravesadas por dinámicas capitalistas y patriarcales. En este marco, la economía feminista resulta clave al evidenciar la división sexual del trabajo, que ha asignado de manera desigual las tareas de cuidado a las mujeres, dando lugar a la feminización de los cuidados. Esta realidad se

traduce en desigualdades de género persistentes, tanto en el ámbito doméstico como en el mercado laboral, donde el trabajo de cuidados suele estar infravalorado, precarizado y escasamente reconocido.

A esto se suma que el envejecimiento de la población se produce en un contexto marcado por desigualdades socioeconómicas que condicionan las trayectorias vitales y el acceso a recursos. Factores como el nivel de renta, el género, el lugar de residencia, la disponibilidad de redes de apoyo o las condiciones ambientales inciden directamente en la calidad de vida en la vejez, generando distintas situaciones de vulnerabilidad. A ello se suma el edadismo, entendido como el conjunto de estereotipos, prejuicios y discriminaciones basadas en la edad, que afectan especialmente a las personas mayores, limitando su participación social, su acceso a oportunidades y su reconocimiento como sujetos activos en la comunidad.

En particular, en entornos rurales, la dispersión territorial, la pérdida de servicios y el aislamiento social pueden intensificar estas desigualdades y factores de vulnerabilidad. En este sentido, resulta fundamental adoptar un enfoque basado en las relaciones, que entienda los cuidados no solo como una provisión de servicios, sino como un entramado de vínculos sociales, comunitarios e intergeneracionales que sostienen la vida cotidiana y el bienestar colectivo.

Teniendo en cuenta estas consideraciones, la dependencia puede definirse como la situación en la que una persona, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, requiere apoyos para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria. Esta situación conlleva la necesidad de cuidados de larga duración, entendidos como un conjunto de servicios y apoyos, tanto formales como informales, destinados a garantizar la atención y el bienestar de las personas a lo largo del tiempo.

Esto supone una elevada demanda de recursos para satisfacer las necesidades de cuidados. Sin embargo, las mismas tendencias que sitúan esta cuestión en el centro de la agenda, como la despoblación y el envejecimiento, dificultan la disponibilidad de dichos recursos, comprometiendo la sostenibilidad del sistema de cuidados.

A esta situación se suman problemáticas de gran envergadura en el marco de la crisis ecosocial, cuya intensificación está estrechamente vinculada al cambio global de origen antropogénico. En este contexto, el sistema de cuidados se revela especialmente vulnerable ante situaciones de carácter catastrófico, tal como se puso de manifiesto durante la pandemia de la COVID-19.

La pandemia de COVID-19 evidenció la fragilidad de los sistemas de cuidados y la necesidad de reforzar las políticas públicas en este ámbito. Necesidad de gran urgencia en nuestras sociedades marcadas por los actuales procesos de globalización, que están transformando de manera acelerada la realidad social, económica y ambiental a escala mundial. Estos procesos se caracterizan por una creciente interdependencia entre escalas locales, regionales, nacionales y supranacionales,

así como por una intensificación de los flujos de información, capital, bienes y personas.

En este contexto, el espacio de vida de las personas se vuelve “necesariamente multiescalar, multiterritorial... de pertenencias múltiples, de espacios de geometrías flexibles y pertenencias múltiples que facilitan las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (NTICs), las infraestructuras y los medios de transporte, y el comercio y los flujos de capital globales” (Farinós Dasí, 2015: 5). Y, si bien las innovaciones y tecnologías tienen un gran potencial entornos rurales, también generan efectos adversos relevantes, como la expansión de dinámicas de individualización y, en algunos casos, el debilitamiento de las redes de apoyo comunitario.

Este escenario redefine la acción de gobierno y la gestión de las políticas públicas, obligando a dar respuesta a nuevas necesidades y desafíos, al tiempo que se identifican oportunidades derivadas de estos cambios estructurales. El objetivo es garantizar condiciones que permitan a la ciudadanía vivir con dignidad, acceder a cuidados adecuados y alcanzar una buena calidad de vida.

Para ello, resulta fundamental partir de una adecuada territorialización de las intervenciones y de la adopción de un enfoque glocal que integre la visión global con la acción local. En este sentido, las administraciones locales desempeñan un papel clave, aunque sus competencias sean limitadas y compartidas, lo que hace imprescindible la coordinación y cooperación con las escalas superiores de gobierno.

En este marco, la actuación desde lo local se vuelve esencial para fortalecer las redes comunitarias y aumentar la resiliencia social, promoviendo modelos de cuidados más sostenibles, próximos y adaptados a las características del territorio. En esta línea, el fortalecimiento de los sistemas de cuidados presenta múltiples efectos positivos: contribuye a la reducción de desigualdades, favorece la generación de empleo digno en sectores esenciales y permite avanzar hacia modelos económicos más sostenibles, basados en la diversificación de la estructura productiva sin sobrepasar los límites ecológicos. Asimismo, la regulación y formalización del sector refuerzan los sistemas de protección social y de pensiones, reduciendo el riesgo de pobreza en la vejez.

En este proceso de consolidación del sistema, el envejecimiento activo y saludable se configura como un enfoque clave, al promover la autonomía, la participación social y el bienestar físico, mental y emocional de las personas a lo largo del ciclo de vida. Desde esta perspectiva, la comunidad adquiere un papel central, al constituir el espacio donde se generan relaciones de apoyo, pertenencia y cuidado mutuo. La existencia de espacios de socialización y de iniciativas comunitarias e intergeneracionales resulta fundamental para prevenir la soledad no deseada, combatir el edadismo, reforzar las redes de apoyo y mejorar la calidad de vida.

Finalmente, es necesario considerar que el envejecimiento de la población es un fenómeno generalizado en España, especialmente en áreas rurales afectadas por procesos de éxodo poblacional. No obstante, la dependencia no se limita a las personas mayores, sino que atraviesa

distintas etapas y situaciones vitales, lo que refuerza la necesidad de adoptar un enfoque amplio, inclusivo y territorializado de los cuidados.

1.3 DIAGNÓSTICO DE SITUACIÓN

Habiendo abordado las principales tendencias que atraviesan los sistemas de cuidados en las áreas rurales de nuestro país, resulta necesario a la escala local para analizar cómo se manifiestan sobre el territorio de Valle de Lecrín y sus características específicas. A continuación, se examina la situación actual y la evolución reciente de la comarca a partir de datos cuantitativos, con el fin de comprender mejor las dinámicas demográficas, sociales y territoriales que la caracterizan.

La comarca del Valle de Lecrín, situada en la zona suroccidental de la provincia de Granada, está conformada por ocho municipios: Albuñuelas, Dúrcal, Lecrín (que comprende los núcleos de Acequias, Béznar, Chite, Mondújar, Murchas y Talará), Nigüelas, Padul, El Pinar (con Ízbor, Pinos del Valle y Tablate), El Valle (con Melegís, Restábal y Saleres) y Villamena (con Cónchar y Cozvíjar).

Se encuentra en la zona suroccidental de la provincia de Granada, en un corredor intramontañoso de los Sistemas Béticos. Éste queda rodeado por Sierra Nevada al noreste y por la Sierra de Los Guájares al sur, lo que le da un carácter relativamente aislado. La depresión que ocupa está formada por tres niveles con altitud decreciente: la meseta de las Albuñuelas y las depresiones de Padul-Dúrcal y de Melegís. A su vez, estos están atravesados y subdivididos por diversos relieves, como la Sierra de Albuñuelas y los ríos Dúrcal, Albuñuelas y Torrente, afluentes del río Ízbor.

El Valle de Lecrín limita al norte con la comarca de la Vega de Granada, al sur con la Costa Tropical, al este con la Alpujarra Granadina y al oeste con la Alhama. Se sitúa así entre las ciudades de Granada y Motril, los dos núcleos urbanos más poblados de la provincia, configurándose como un espacio de transición entre estos ámbitos territoriales.

El Plan de Ordenación del Territorio de Andalucía (Consejería de Obras Públicas y Transportes, 2007) lo califica como uno de los ámbitos agrarios de mayor valor paisajístico, aunque también de los más afectados por intensos procesos de transformación. Según la jerarquía del Sistema de Ciudades, está estructurado en torno a dos centros rurales o “pequeñas ciudades 2”, Dúrcal y Padul, que ejercen influencia sobre el resto de los núcleos poblacionales, y a otras seis cabeceras municipales. Por su parte, la Agenda Urbana y Rural del Valle de Lecrín de 2025 lo define como una red de asentamientos desarticulada (categoría V), que vive un proceso de creciente despoblación, lo que acentúa la necesidad de reforzar su continuidad territorial y mejorar su interconexión.

Para comprender la problemática que aquí nos ocupa, se analizan distintos indicadores sociodemográficos con el fin de comprender la evolución de la población, la presencia de población inmigrante, y los índices de envejecimiento y dependencia. Esta información se completa mediante

la exploración de indicadores de carácter económico, como la renta per cápita y las tasas de desempleo, que permiten contextualizar las condiciones de vida y la sostenibilidad socioeconómica del territorio.

Tabla 3. Datos de superficie y población de los municipios de Valle de Lecrín

Municipio	Superficie (km ²)	Número de habitantes	Densidad de población (habitantes/km ²)	Distribución por sexo	
				Hombres	Mujeres
Albuñuelas	139.9	766	5.62	399	395
Dúrcal	76.6	7208	91.77	3640	3578
Lecrín	40.5	2268	56.02	1156	1118
Nigüelas	30.9	1225	30.09	625	609
Padul	89.1	9536	94.83	4776	4760
El Pinar	38.0	870	24.55	462	411
El Valle	25.8	947	36.2	481	466
Villamena	20.2	1005	46.32	528	477

Fuente: SIMA, 2025

Centrándonos en los indicadores sociodemográficos, la tabla 3 muestra una notable heterogeneidad entre los municipios, tanto en tamaño poblacional como en densidad, aunque en todos ellos es mayor el número de hombres que de mujeres, reflejando la masculinización que suele caracterizar este tipo de entornos.

Si bien la población ha ido aumentando en el conjunto de la comarca, su distribución se focaliza en algunos núcleos concretos. Vemos que en Padul y Dúrcal concentran la mayor parte de la población y presentan las densidades más elevadas, configurándose como los principales núcleos de centralidad y dinamismo demográfico de la comarca. Por el contrario, Albuñuelas destaca por su extensa superficie y muy baja densidad, lo que refleja una fuerte dispersión poblacional y mayores dificultades en la provisión de servicios. Junto a este, El Pinar y El Valle presentan también bajas densidades y reducidos tamaños poblacionales, consolidándose como los municipios más afectados por procesos de despoblación.

En términos generales, y en comparación con los datos de 1996, se observa una tendencia de pérdida de población en Albuñuelas, Lecrín, El Pinar y El Valle, si bien en el caso de Lecrín se identifica un cambio reciente de tendencia hacia un crecimiento moderado. Algo similar ocurre en Villamena, donde este cambio la ha llevado a superar ligeramente la población que tenía hace cuatro décadas. En este contexto, además de ser los más poblados, los principales nodos y focos de crecimiento son Padul y Dúrcal, seguidos por Nigüelas, mientras que los municipios más pequeños y dispersos continúan enfrentando mayores riesgos de declive demográfico, envejecimiento y vulnerabilidad territorial.

Municipio	Emigrantes	Inmigrantes
Albuñuelas	37	27
Dúrcal	319	195
Lecrín	44	77
Nigüelas	57	62
Padul	113	342
El Pinar	79	28
El Valle	406	37
Villamena	37	42

Tabla 4. Datos de migración en los municipios de Valle de Lecrín

Fuente: SIMA, 2025

En base a los datos de la Tabla 4, se observa que el municipio que ha recibido un mayor volumen de población inmigrante es Padul, seguido de Dúrcal, mientras que los valores más bajos se registran en Albuñuelas y El Pinar. En cuanto a los flujos de salida en relación con el porcentaje de población, destacan especialmente Nigüelas, El Pinar y Dúrcal.

Si se atiende a la composición por nacionalidades de la población inmigrante, el grupo más representado es el procedente del Reino Unido, que concentra aproximadamente un 44% del total, seguido por Marruecos, con un 17%, y Rumanía, con un 13%. Estos datos reflejan una importante diversidad de origen, así como la presencia de distintos perfiles migratorios en el territorio.

Municipio	Edad media
Albuñuelas	52,35
Dúrcal	43,62
Lecrín	48,57
Nigüelas	46,15
Padul	42,19
El Pinar	49,39
El Valle	51,80
Villamena	46,19

Tabla 5. Media de edad en los municipios de Valle de Lecrín

Fuente: SIMA, 2025

El análisis de la edad media en los municipios del Valle de Lecrín de la Tabla 5 evidencia una estructura demográfica marcada por el envejecimiento poblacional, aunque con importantes diferencias internas. Los valores más elevados se registran en Albuñuelas y El Valle, lo que indica

una población notablemente envejecida y con menor peso relativo de población joven. Los valores más bajos corresponden a Padul y Dúrcal, que se configuran como los municipios relativamente más jóvenes del conjunto comarcal.



Gráfico 1. Porcentaje población mayor de 65 años en los municipios de Valle de Lecrín

Fuente: SIMA, 2025



Gráfico 2. Índice de dependencia en los Municipios de Valle de Lecrín

Fuente: SIMA, 2025

Esta estructura se refuerza al observar los indicadores de envejecimiento y dependencia, que altos porcentajes de población mayor de 65 años y una elevada carga de dependencia en varios municipios. En términos generales, se trata de un territorio con una proporción significativa de población envejecida, lo que implica un incremento de las necesidades de cuidados, atención social y servicios de proximidad, especialmente en los municipios con mayores valores de estos indicadores.

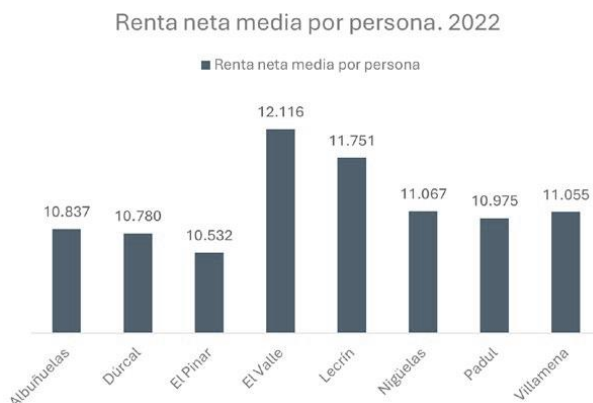


Gráfico 3. Renta media per cápita en los Municipios de Valle de Lecrín

Fuente: SIMA, 2022

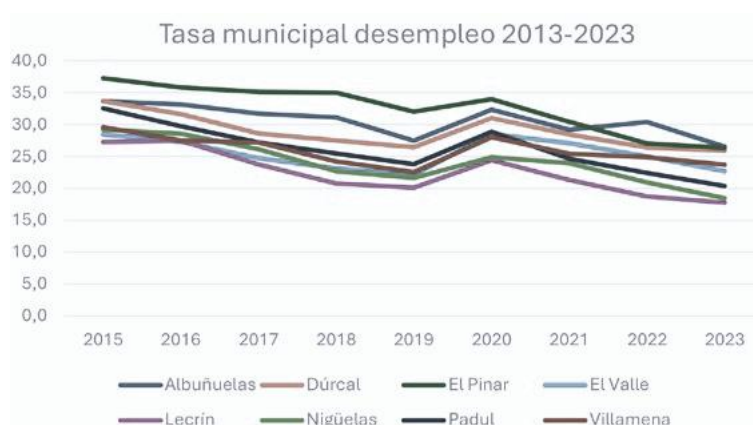


Gráfico 4. Tasa de desempleo en los Municipios de Valle de Lecrín

Fuente: SIMA, 2013-2023

Por último, al analizar los indicadores económicos, se observa que la renta media en la comarca es significativamente inferior a los valores provinciales y autonómicos, situados en 17.094 euros en Granada y 16.988 euros en Andalucía. Además, se aprecian diferencias relevantes entre municipios: mientras que El Valle y Lecrín presentan niveles de renta relativamente más altos, otros como El Pinar, Dúrcal y Albuñuelas registran valores más bajos, lo que evidencia una desigualdad interna en términos socioeconómicos.

En cuanto al mercado laboral, cabe destacar el progresivo descenso de las tasas de desempleo en la última década (2013-2023). Aunque se observan algunos repuntes puntuales, la tendencia general es claramente descendente, lo que apunta a una cierta mejora en las condiciones económicas del territorio.

En conjunto, estos datos deben interpretarse en el marco de un proceso de transformación estructural del territorio, que en las últimas décadas ha mantenido su carácter agrícola tradicional,

incorporando progresivamente funciones residenciales, industriales y de turismo rural, en un contexto general de despoblación. Esta evolución configura un escenario complejo en el que conviven dinámicas de envejecimiento, dispersión poblacional y reconfiguración de usos del territorio, con implicaciones directas sobre la sostenibilidad social y la planificación de servicios

Como refleja el análisis DAFO realizado en el marco de la Agenda Urbana y Rural de Valle de Lecrín de 2025, es un territorio con un importante potencial basado en su patrimonio natural y cultural y en su identidad local, pero que enfrenta debilidades estructurales ligadas al envejecimiento, la despoblación y la baja diversificación económica. A su vez, las amenazas derivadas del cambio climático, la pérdida de población joven o la brecha digital refuerzan la necesidad de intervención. No obstante, existen oportunidades relevantes vinculadas a la transición ecológica, la mejora de la movilidad y la regeneración territorial, que, de articularse adecuadamente, pueden contribuir a fortalecer la resiliencia del Valle de Lecrín y avanzar hacia un modelo de desarrollo más sostenible e inclusivo.



Tabla 6. Fuente: Análisis DAFO de la comarca.

Fuente: Agenda Urbana y Rural de Valle de Lecrín de 2025.

A partir de los datos analizados, se observa que el Valle de Lecrín presenta una doble realidad territorial: por un lado, municipios con mayor dinamismo demográfico y funcional, como Padul y Dúrcal; por otro, núcleos con baja densidad, envejecimiento acusado y mayor riesgo de aislamiento, como Albuñuelas, El Pinar o El Valle. Esta heterogeneidad obliga a plantear respuestas comarcales

flexibles, capaces de combinar servicios de proximidad, coordinación intermunicipal y acciones comunitarias adaptadas a la realidad de cada municipio.

1.4 ESTUDIO DE CASOS SIMILARES Y BUENAS PRÁCTICAS

Para dar respuesta a algunas de las necesidades detectadas en el territorio, y en coherencia con sus fortalezas y oportunidades, el proyecto se centra en dos pilares fundamentales del bienestar: por un lado, la promoción de hábitos saludables, especialmente en relación con la alimentación; y, por otro, el fomento de la participación activa en la comunidad y el acceso a la oferta cultural, social y deportiva.

En este marco, el proyecto se articula en torno a dos líneas principales de actuación: las jornadas interculturales de dinamización cultural asociadas a Ruta de Boabdil y las acciones vinculadas al diagnóstico para la puesta en marcha de servicios comunitarios de alimentación saludable. En consecuencia, se han identificado experiencias de referencia en ambos ámbitos que orientan el diseño de la intervención.

En relación con las jornadas, se plantea el desarrollo de actividades con componente histórico que contribuyan a poner en valor los recursos del territorio, configurándose al mismo tiempo como espacios de encuentro intergeneracional con vocación de continuidad. La propuesta se enmarca en la amplia variedad de iniciativas que combinan patrimonio histórico y dinamización social, especialmente dentro del ámbito de la recreación histórica, que abarca distintos enfoques y periodos. Asimismo, se vincula con experiencias orientadas a la promoción del envejecimiento activo y saludable, así como al refuerzo de la identidad territorial, la cohesión social y los lazos comunitarios.

A escala nacional, destacan eventos como Emérita Lúdica, en Mérida, que ofrece una experiencia inmersiva del mundo romano a través de representaciones, talleres y actividades educativas. En esta misma línea, la Asociación Española de Fiestas y Recreaciones Históricas agrupa numerosas iniciativas que combinan rigor histórico y participación ciudadana. En el ámbito de la época medieval y la herencia andalusí, son especialmente relevantes las fiestas de Moros y cristianos o los mercados medievales, como la Feria Medieval Morayma en la propia comarca. También se han identificado propuestas singulares como los Juegos Moriscos de Aben Humeya en Purchena o el Festival Frigiliana 3 Culturas integran de forma efectiva elementos históricos, culturales y festivos propios de cada territorio.

Estos antecedentes evidencian el interés existente por este tipo de iniciativas y la diversidad de formatos posibles, mostrando que la recreación histórica, cuando se vincula con la identidad local, constituye una herramienta eficaz para la dinamización territorial. Entre las buenas prácticas identificadas destacan la implicación activa de la comunidad, la valorización del patrimonio, la

generación de espacios de encuentro intergeneracional y el fortalecimiento del sentido de pertenencia.

Por otro lado, en relación con la línea de alimentación y cuidados, existen experiencias relevantes orientadas a garantizar una alimentación saludable y promover estilos de vida activos, especialmente en población mayor. En este ámbito, la Estrategia NAOS de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición constituye un referente estatal en la promoción de la alimentación equilibrada y la actividad física, mediante un enfoque integral y multisectorial.

De igual forma, se desarrollan programas que combinan educación alimentaria, intervención comunitaria y atención a colectivos vulnerables, incluyendo personas mayores, con el objetivo de fomentar hábitos sostenibles y mejorar la salud. A nivel local, se implementan servicios de alimentación a domicilio y programas municipales, como los incluidos en la Estrategia de Alimentación Saludable y Sostenible del Ayuntamiento de Madrid, que incorporan medidas específicas para garantizar el acceso a una alimentación adecuada y promover hábitos saludables, especialmente en población en situación de vulnerabilidad.

Estas experiencias ponen de relieve la importancia de integrar la alimentación dentro de un enfoque más amplio de cuidados, salud comunitaria y envejecimiento activo, así como de vincularla con el territorio mediante el uso de productos de proximidad y circuitos cortos.

En conjunto, tanto las iniciativas de recreación histórica como las vinculadas a la alimentación y los cuidados evidencian que la combinación de participación social, enfoque comunitario y adaptación al contexto local constituye una estrategia eficaz para promover el envejecimiento saludable y activo, reforzar la identidad territorial y fortalecer los lazos comunitarios. Todo ello contribuye a la sostenibilidad social y a la mejora de la calidad de vida en entornos rurales.

2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA Y PRIMERA EVALUACIÓN DE SOLUCIONES

El Valle de Lecrín presenta una serie de desafíos estructurales vinculados al envejecimiento poblacional, la dispersión territorial, la despoblación y la limitada disponibilidad y accesibilidad de los recursos de cuidados. Estas dinámicas se ven reforzadas por factores como la transformación de las estructuras familiares, la desigualdad socioeconómica y la progresiva degradación de las redes comunitarias, incrementando la vulnerabilidad de personas mayores, dependientes y/o con discapacidad.

En este contexto, y en coherencia con los principios de la Agenda Urbana, el proyecto adopta un enfoque integral, comunitario y preventivo, orientado no solo a cubrir necesidades existentes, sino a reforzar las capacidades del territorio y mejorar su resiliencia. Este enfoque pone el acento en la proximidad, la participación social y la optimización de los recursos locales.

Se valoraron distintas alternativas de actuación: mantener la situación actual sin intervención específica; reforzar exclusivamente los servicios existentes; impulsar un servicio piloto de alimentación saludable; desarrollar actuaciones intergeneracionales vinculadas al patrimonio; y avanzar hacia un modelo comarcal integrado de cuidados. La alternativa seleccionada combina diagnóstico, prevención y dinamización comunitaria, por ser la que ofrece mayor viabilidad inicial, menor coste de implantación y mayor capacidad de generar continuidad en el territorio.

Dentro de este marco, la intergeneracionalidad se plantea como un eje transversal de intervención, al constituir una herramienta eficaz para fortalecer los vínculos sociales, combatir el aislamiento y favorecer el reconocimiento del papel activo de las personas mayores en la comunidad. Además, permite generar espacios de intercambio, aprendizaje mutuo y corresponsabilidad, contribuyendo a la cohesión social y al bienestar colectivo.

A partir de este planteamiento, la propuesta se estructura en torno a tres pilares fundamentales, de carácter complementario:

- Un pilar de conocimiento y diagnóstico, orientado a mejorar la información disponible sobre el sistema de cuidados, sus recursos, su cobertura y las necesidades existentes en el territorio. Este ámbito resulta clave para fundamentar la toma de decisiones, optimizar la planificación y reducir las barreras de acceso a los servicios.
- Un pilar de promoción de la salud y prevención, centrado en el fomento de hábitos de vida saludables, especialmente en relación con la alimentación, como elemento clave para mejorar la calidad de vida, prevenir enfermedades y favorecer la autonomía de la población, en particular de las personas mayores.

- Un pilar de dinamización comunitaria y valorización del territorio, orientado a reforzar la participación social, la identidad local y los lazos comunitarios a través de actividades culturales y espacios de encuentro. Este ámbito contribuye a generar cohesión social, activar el territorio y promover un envejecimiento activo y significativo.

Su articulación permite abordar de forma integrada los retos identificados, combinando generación de conocimiento, prevención y acción comunitaria. Se trata de una alternativa viable y sostenible, que maximiza el impacto con recursos limitados, genera externalidades positivas en términos sociales y territoriales, y se alinea con los objetivos de desarrollo urbano sostenible.

3 PROYECTO DE APLICACIÓN DE AGENDA URBANA

3.1 DENOMINACIÓN

Economía de los cuidados y envejecimiento saludable: estrategias intergeneracionales para el bienestar

3.2 OBJETIVOS OPERATIVOS

Objetivo general. Analizar, diagnosticar y planificar el sistema territorial de cuidados en el Valle de Lecrín, promoviendo el envejecimiento activo y saludable y el fortalecimiento de las redes sociales y comunitarias, con el fin de mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia.

Objetivos específicos.

1. Analizar la evolución sociodemográfica y económica del territorio, para conocer su situación actual y sus necesidades de cuidados, adoptando un enfoque integrado, comunitario y centrado en las relaciones, que incorpore la perspectiva de género.
2. Identificar los recursos y las potencialidades de todos los municipios, incluyendo los actores implicados, los medios públicos y privados disponibles y los perfiles de la población a la que atienden.
3. Diseñar e impulsar líneas de actuación orientadas al fortalecimiento del sistema territorial de cuidados, priorizando las estrategias preventivas, la participación comunitaria y el desarrollo de iniciativas intergeneracionales que promuevan la autonomía y el bienestar de estos sectores poblacionales.
4. Elaborar un informe de devolución de resultados que incorpore propuestas de mejora, criterios de viabilidad social y organizativa y recomendaciones operativas para su implementación, así como la definición de procesos que faciliten la transferencia del conocimiento generado.

Los resultados obtenidos a partir de la consecución de estos objetivos se recogen en el presente informe de devolución, correspondiente al Trabajo de Fin de Prácticas.

De esta forma, se parte de la contextualización del proyecto a nivel institucionanl y teórico. Con este fin, se hace un repaso de los trabajos que se han desarrollado desde las distintas escalas

institucionales sobre esta problemática, de las buenas prácticas que tomamos como guía y de las iniciativas que se han impulsado dentro del propio territorio de Valle de Lecrín, sobre todo con otros trabajos PUENTES.

En base a este marco, el análisis parte del diagnóstico de la situación actual en los municipios y de su evolución, atendiendo a los factores que generan mayor vulnerabilidad en la población, los cuales deben ser considerados para planificar los sistemas de cuidados atendiendo a las desigualdades sociales y territoriales. Este proceso permite determinar las necesidades existentes y delimitar aquellas en las que se centrará la intervención, incorporando también la identificación de los recursos de atención disponibles en el territorio, con el fin de evaluar las capacidades existentes, detectar carencias y reconocer potencialidades.

A partir de estos elementos, se establecen varias líneas de actuación que priorizan el despliegue de estrategias preventivas de intervención y el fortalecimiento de los servicios comunitarios. Los esfuerzos se orientan igualmente a fomentar la sensibilización entre la ciudadanía y a promover el buen trato, el respeto de los derechos y la dignidad de los colectivos de personas mayores, con discapacidad y dependientes, buscando generar sinergias con los recursos del territorio y con otros proyectos en desarrollo.

Estas líneas de actuación se concretan en tres iniciativas principales:

- Actualización y reorganización del inventario de recursos de cuidado en la comunidad, identificando servicios, población atendida y mejorando la accesibilidad de la información.
- La aplicación y el análisis de una encuesta sobre alimentación saludable en personas mayores o en situación de dependencia de la comarca, orientada a la obtención de información cuantificable para futuras acciones de promoción de la salud.
- El diseño y la planificación de unas jornadas intergeneracionales de carácter replicable vinculadas a la historia nazarí y a la puesta en valor de la Ruta de Boabdil, asociadas a un amplio programa de actividades distribuidas por los distintos municipios de la comarca a lo largo de varias semanas. Estas contribuyen a poner el foco sobre el rico patrimonio social, cultural y natural del territorio, reforzando las redes y la identidad comunitaria de su población.

Finalmente, los resultados y aprendizajes derivados del proceso se sistematizan a través de este informe y se devuelven al territorio, a partir de reuniones con los actores clave y de un catálogo con las propuestas y los presupuestos de las actividades diseñadas en el marco de las jornadas de Ruta de Boabdil, buscando que se dé continuidad al trabajo.

3.3 ACTORES Y SUS ROLES EN EL PROYECTO

Los actores que participan en el desarrollo del proyecto desempeñan roles complementarios que permiten su correcta planificación, implementación y sostenibilidad.

- **Diputación de Granada:** Es la entidad promotora del proyecto a través del programa Puentes Agenda Urbana. Lidera el diseño, la puesta en marcha y la financiación, proporcionando el marco estratégico y los recursos necesarios para su desarrollo, en coherencia con los objetivos de la Agenda Urbana 2030.
- **Mancomunidad del Valle de Lecrín:** Actúa como entidad coordinadora a nivel comarcal, facilitando la articulación entre municipios, la identificación de necesidades comunes y la implementación de acciones con enfoque territorial integrado.
- **Asistencia técnica Abenzoar:** Aporta apoyo técnico especializado en el desarrollo del proyecto, colaborando en tareas de análisis, planificación y acompañamiento en la implementación de las acciones. Su participación contribuye a reforzar la calidad técnica de las propuestas y a asegurar su viabilidad y coherencia con los objetivos planteados.
- **Universidad de Granada:** Participa mediante el programa de prácticas, facilitando la incorporación de estudiantes al proyecto. Aporta apoyo metodológico en el análisis, el trabajo de campo y la evaluación, garantizando el rigor técnico y la conexión entre el ámbito académico y las necesidades del territorio.
- **Servicios sociales y servicios de ayuda a domicilio:** Contribuyen al conocimiento del sistema de cuidados existente y desempeñan un papel fundamental en la implementación de la encuesta, al facilitar el contacto con personas mayores o en situación de dependencia y con las personas cuidadoras. Además, aportan información clave sobre perfiles de población atendida y necesidades detectadas.
- **CEHVAL (Centro de Estudios Históricos del Valle de Lecrín):** Aporta conocimiento especializado sobre el patrimonio histórico y cultural, especialmente en relación con la Ruta de Boabdil, y elabora numerosas propuestas para el catálogo.
- **Oficina de Turismo del Valle de Lecrín:** Aporta conocimiento clave sobre recursos locales y su puesta en valor.
- **Instituciones, empresas y artesanos locales:** Colaboran en la elaboración del catálogo de actividades, aportando su experiencia, conocimientos y recursos. Su implicación permite enriquecer las propuestas, favorecer la economía local y reforzar la conexión del proyecto con la identidad y el tejido productivo del territorio.
- **Asociaciones de mujeres y colectivos culturales:** Son actores fundamentales para la

dinamización comunitaria, la difusión del proyecto y la implicación de la ciudadanía, favoreciendo la participación activa y el fortalecimiento de redes comunitarias.

- Población local: Constituye un actor central del proyecto, tanto como receptora de las actuaciones como participante activa en su desarrollo. Su implicación resulta clave para garantizar la adecuación de las acciones a las necesidades reales, especialmente en el caso de las personas mayores y en situación de dependencia, así como para favorecer la participación comunitaria, el fortalecimiento de redes sociales y la sostenibilidad de las iniciativas a largo plazo.

3.4 ACTIVIDADES GENERALES Y TAREAS ESPECÍFICAS

En esta sección se incorpora el Programa de Prácticas elaborado por la Asistencia Técnica, que establece el plan de trabajo para el desarrollo del proyecto de intervención. Este documento define la secuencia metodológica, las fases de ejecución y las principales actuaciones previstas, sirviendo como guía para todo el proceso. Además, la Asistencia Técnica desempeña una labor de acompañamiento y asesoramiento continuo, proporcionando apoyo metodológico y técnico a lo largo de todas las fases, con el fin de garantizar la coherencia, la calidad y el adecuado desarrollo de los trabajos.

Datos básicos

- Participante: Ana Luna Santamaría Barrera
- Proyecto: Economía de los cuidados y envejecimiento saludable: estrategias intergeneracionales para el bienestar
- Municipio: Dúrcal, Mancomunidad del Valle de Lecrín
- Jornadas de presencia en el territorio: martes de 09:00 a 14:00
- Sesiones de seguimiento semanal del programa de prácticas: de 10:00 a 12:00
- Asesor/a Técnico/a: José María Castro Pineda

Marco de referencia del proyecto

El Valle de Lecrín es una comarca situada en la zona centro-sur de la provincia de Granada,

formada por municipios con una fuerte identidad territorial, patrimonio paisajístico y tradición comunitaria. Dúrcal ocupa una posición relevante dentro de la Mancomunidad por su centralidad y por la presencia de recursos y servicios que articulan buena parte de la vida cotidiana de la población.

Este proyecto se inserta en la línea de trabajo sobre economía de los cuidados en entornos rurales, en un contexto marcado por el envejecimiento demográfico, la dispersión de servicios y la necesidad de mejorar la calidad de vida de personas mayores, dependientes y cuidadoras. Desde una perspectiva de género y de desarrollo local, se persigue reforzar el sistema territorial de cuidados y generar propuestas útiles para la comarca.

Además del diagnóstico territorial, la propuesta incorpora el estudio de posibles modelos de coliving y la organización de actividades intergeneracionales que conecten cuidados, participación social y valorización del patrimonio local. El proceso culminará con un encuentro intergeneracional, previsto para octubre de 2026 en el que se pongan en valor el territorio, el Camino de Boabdil, la gastronomía y las costumbres del Valle de Lecrín.

Objetivos del proyecto

Objetivo general: Analizar, diagnosticar y planificar el sistema territorial de cuidados en Dúrcal y en la Mancomunidad del Valle de Lecrín, con especial atención a los cuidados de larga duración, la participación comunitaria y la generación de propuestas innovadoras vinculadas a la puesta en marcha de actividades intergeneracionales.

Objetivos específicos:

1. Conocer la situación actual y las necesidades de cuidados del territorio, identificando recursos públicos y privados, agentes implicados, perfiles de población destinataria y principales carencias detectadas.
2. Diseñar, aplicar y analizar una encuesta sobre alimentación saludable dirigida a personas mayores y dependientes de la Mancomunidad, para obtener resultados útiles en futuras acciones de promoción de la salud.
3. Planificar y coordinar unas jornadas o encuentro intergeneracional de carácter replicable, donde se pongan en valor el territorio, el Camino de Boabdil, la gastronomía local y las costumbres de la comarca.
4. Elaborar propuestas de mejora y devolución de resultados al territorio, incorporando perspectiva de género, enfoque comunitario y criterios de viabilidad social y organizativa.

Objetivos pedagógicos del programa de prácticas

1. Adquisición de conocimientos. Profundizar en contenidos relacionados con la Agenda Urbana, la economía de los cuidados, el envejecimiento activo, la participación comunitaria, la promoción de la salud y los modelos colaborativos de vivienda y convivencia en el medio rural.
2. Desarrollo de habilidades. Mejorar competencias de diagnóstico territorial, búsqueda y sistematización de información, diseño y aplicación de encuestas, análisis de resultados, coordinación con agentes locales, dinamización de actividades intergeneracionales y redacción de documentos técnicos y divulgativos.
3. Desarrollo de actitudes. Fortalecer la escucha activa, la empatía, la responsabilidad, la iniciativa, el trabajo en red y el compromiso con el territorio, incorporando de forma transversal la perspectiva de género y la valoración del patrimonio cultural y comunitario del Valle de Lecrín.

Plan de prácticas propuesto

Fases
FASE I: Formación, contextualización y planificación inicial.
FASE II: Revisión documental, diagnóstico y contraste de buenas prácticas.
FASE III: Trabajo de campo, recogida de información y aplicación de la encuesta.
FASE IV: Diseño de propuestas y organización del encuentro intergeneracional.
FASE V: Cierre, devolución de resultados y presentación final del proyecto.

Actividades generales a realizar

- FASE I: Realización de la formación obligatoria del programa, revisión del encargo de prácticas, delimitación del alcance del proyecto y elaboración del plan de trabajo.
- FASE II: Consulta de bibliografía y documentos de referencia, análisis de experiencias similares, identificación de agentes clave del territorio y definición de objetivos operativos.
- FASE III: Visitas al territorio, coordinación con recursos locales, recogida de información cualitativa, elaboración y aplicación de la encuesta de alimentación saludable y sistematización de la información obtenida.
- FASE IV: Diseño de propuestas y mejoras vinculadas a la economía de los cuidados, interpretación de resultados de la encuesta y planificación técnica del encuentro

intergeneracional.

- FASE V: Apoyo a la ejecución del encuentro final, devolución al territorio de los aprendizajes y resultados, y preparación del TFP y de la presentación final.

Tareas específicas por cada actividad

- FASE I: Asistir a las sesiones formativas, revisar antecedentes del proyecto del Valle de Lecrín y concretar cronograma, metodología y agentes de referencia.
- FASE II: Analizar buenas prácticas sobre economía de los cuidados, programas de alimentación saludable y actividades intergeneracionales; revisar recursos existentes y posibles vías de financiación o colaboración.
- FASE III: Diseñar la encuesta de alimentación saludable, realizar visitas y contactos con recursos sociales, municipales, comunitarios y asociativos, y ordenar la información recopilada.
- FASE IV: Redactar una propuesta adaptada al territorio, analizar resultados de la encuesta y diseñar el encuentro intergeneracional con sus contenidos, participantes, logística y difusión.
- FASE V: Apoyar la celebración del encuentro, registrar aprendizajes, preparar una devolución clara para el territorio y elaborar la memoria final, el TFP y la presentación de cierre.

Calendario tentativo

Esta calendarización busca garantizar un reparto equilibrado de la carga de trabajo a lo largo del semestre, favoreciendo una adecuada planificación de las distintas fases del proyecto y evitando la concentración de tareas en periodos concretos.

Fases	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
Fase I	X	X				
Fase II	X	X	X			
Fase III		X	X	X		
Fase IV			X	X	X	
Fase V					X	X

3.5 RECURSOS NECESARIOS Y POSIBLES

Los recursos necesarios para la implementación del presente proyecto se dividen en las siguientes categorías: recursos financieros, recursos humanos y recursos materiales.

En relación con los recursos financieros, para estimar con precisión la inversión necesaria sería preciso un análisis detallado de costes y viabilidad. No obstante, los principales gastos se concentran en la organización y desarrollo de las jornadas intergeneracionales (logística, materiales, difusión y coordinación). En el catálogo elaborado se han presupuestado las actividades que se han incluido, pero para tener un presupuesto más claro deben empezar a tomarse decisiones institucionales y a coordinarse el evento, para decidir las dimensiones que va a tener. También hay una parte asociada a la posible puesta en marcha o refuerzo de servicios vinculados a la alimentación y los cuidados, pues la elaboración y difusión de la encuesta ya se encuentra cubierta en términos de ejecución, por lo que los esfuerzos económicos se orientan principalmente a la implementación de acciones derivadas.

Por otro lado, en cuanto a recursos humanos, se requiere un equipo multidisciplinar con perfiles técnicos en ámbitos como trabajo social, salud comunitaria y dinamización sociocultural. También es clave la implicación de personal de servicios sociales, ayuda a domicilio y administraciones locales, así como de asociaciones y agentes del territorio. Estos actores aportan conocimiento directo de la población, facilitan la implementación de las acciones y refuerzan el enfoque comunitario del proyecto.

Y, por último, en cuanto a los recursos materiales, incluyen infraestructuras municipales (centros sociales, espacios culturales), materiales para el desarrollo de actividades y recursos para la difusión. Se prioriza el uso de equipamientos ya existentes y la colaboración con entidades locales, lo que permite reducir costes y mejorar la eficiencia en la implementación.

3.6 FASES PARA SU IMPLEMENTACIÓN

Tras la finalización de este diseño del proyecto, desarrollado en las prácticas a lo largo de cinco fases, resulta necesario retomar su desarrollo desde una perspectiva operativa. Las distintas actuaciones planteadas se configuran como líneas de intervención complementarias que comparten objetivos comunes, pero que presentan un carácter independiente, por lo que requieren tiempos de implementación diferenciados.

En este sentido, el inventario de recursos ha sido actualizado a partir de un trabajo previo realizado hace tres años, incorporando la revisión y modificación de datos existentes. Dada la naturaleza dinámica de la información, se considera recomendable establecer una actualización periódica cada dos años, con el fin de garantizar su vigencia y utilidad como herramienta de

planificación territorial.

Por otro lado, la encuesta realizada ha sido ya analizada y sus resultados trasladados a las administraciones competentes, que deberán valorar las posibles líneas de actuación derivadas. Estos resultados avalan el desarrollo de intervenciones concretas, si bien su implementación dependerá de la toma de decisiones institucional. En el caso de la propuesta de servicio de catering, existen experiencias similares en otros territorios que podrían servir de referencia para el diseño de una prueba piloto. En cambio, las actuaciones vinculadas al acompañamiento, la formación o la incorporación de herramientas tecnológicas requerirán un mayor horizonte temporal y estarán condicionadas por la disponibilidad de recursos.

En cuanto a la actividad vinculada a la Ruta de Boabdil, su ejecución está prevista para octubre de 2026, con la intención de consolidarla como una iniciativa de carácter anual. En el momento actual, en julio, se da por cerrada esta primera propuesta, aunque se concibe como un proyecto abierto y flexible, susceptible de incorporaciones y ajustes futuros. La propuesta será trasladada a los distintos ayuntamientos, que dispondrán de un plazo aproximado de dos semanas para definir su participación y concretar las actividades a desarrollar. A partir de sus decisiones, se procederá a la coordinación general del proyecto, incluyendo la definición de la financiación y la organización de los recursos necesarios para garantizar su correcta ejecución en plazo.

3.7 HOJA DE RUTA TERRITORIAL PROPUESTA PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO

En este apartado se recogen los resultados derivados de los tres pilares de trabajo que estructuran el proyecto, constituidos como base para la definición de la hoja de ruta. Estos están integrados por el marco de referencia técnico y estratégico, las expectativas y prioridades expresadas por la entidad en el marco de los distintos encuentros, presencialidades y presentaciones territoriales y, finalmente, la información generada a través del trabajo de campo y las herramientas de análisis desarrolladas.

En conjunto, estos elementos permiten articular una visión compartida del proceso, al integrar tanto la dimensión técnica como la institucional y territorial. El contraste entre el marco conceptual y estratégico, las demandas y expectativas de los actores implicados y los resultados obtenidos en el desarrollo del trabajo facilita la construcción de una hoja de ruta coherente, realista y adaptada a las necesidades del territorio.

1. Encuesta de alimentación

La Encuesta sobre alimentación saludable, sistema agroalimentario y servicios de cuidados en la Mancomunidad del Valle de Lecrín fue diseñada por el equipo de Comanda Rural como parte de su proceso de diagnóstico para orientar la planificación de actuaciones en el territorio.

Desde este proyecto se colaboró en la difusión del cuestionario, apoyando su distribución entre administraciones locales, empresas prestadoras del Servicio de Ayuda a Domicilio, profesionales y entidades del territorio. Asimismo, se realizaron aportaciones al tratamiento e interpretación de los datos, incorporando un análisis complementario de los resultados obtenidos.

De forma paralela, el equipo de Comanda Rural ha elaborado su propio análisis y un informe específico de resultados, concebido como herramienta de apoyo para la planificación y la toma de decisiones dentro de la estrategia comarcal. El presente documento no sustituye dicho informe, sino que ofrece una lectura complementaria de la información recopilada, poniendo el foco en aquellos aspectos de mayor interés para el desarrollo de actuaciones relacionadas con la alimentación saludable, los cuidados y el fortalecimiento del sistema agroalimentario local.

Diseño

Esta encuesta tiene como finalidad conocer las percepciones, hábitos y necesidades relacionadas con la alimentación saludable, el sistema agroalimentario local y los servicios de cuidados en la Mancomunidad del Valle de Lecrín. La iniciativa se enmarca en el diseño de propuestas orientadas a mejorar la atención a las personas mayores y en situación de dependencia, promover hábitos de vida saludables y fortalecer el sistema agroalimentario local desde una perspectiva comunitaria.

Confidencialidad y uso de la información

La participación en el estudio fue completamente voluntaria. Antes de iniciar el cuestionario, todas las personas participantes recibieron información sobre los objetivos del estudio, el tratamiento confidencial de los datos y la posibilidad de abandonar la encuesta en cualquier momento sin necesidad de justificar su decisión. Únicamente se consideraron válidos los cuestionarios de aquellas personas que otorgaron expresamente su consentimiento informado.

Población destinataria

La encuesta ha ido dirigida a tres perfiles:

- Personas mayores y/o en situación de dependencia y sus familiares o cuidadores/as.
- Profesionales del ámbito sociosanitario (Servicio de Ayuda a Domicilio, enfermería, trabajo

social, etc.).

- Representantes de ayuntamientos, asociaciones, entidades sociales y otros agentes comunitarios.

El cuestionario se diseñó con itinerarios diferenciados para cada perfil, de manera que cada participante respondiera únicamente a las preguntas correspondientes a su ámbito de experiencia.

Estrategia de difusión

La difusión del cuestionario se realizó mediante una estrategia de colaboración con las administraciones locales y los agentes sociales de la comarca. En primer lugar, se contactó por correo electrónico y teléfono con los ayuntamientos de la Mancomunidad del Valle de Lecrín para solicitar su participación y que derivaran el cuestionario a las personas responsables de las áreas de servicios sociales, bienestar o atención a la ciudadanía.

Asimismo, se estableció contacto con las empresas responsables de la prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), solicitando tanto la cumplimentación del cuestionario por parte de los equipos técnicos como su difusión entre las auxiliares de ayuda a domicilio. Se pidió especialmente que estas profesionales facilitaran la participación de las personas mayores y dependientes atendidas, prestándoles apoyo para cumplimentar el cuestionario cuando fuera necesario.

Además, el cuestionario se remitió a 18 asociaciones sociales, culturales y comunitarias del territorio con el objetivo de incorporar la visión del tejido asociativo local.

Pese al esfuerzo de difusión, la participación institucional fue limitada. La respuesta de los ayuntamientos y de otros organismos públicos resultó inferior a la esperada y no se recibieron cuestionarios procedentes de las asociaciones sociales y culturales contactadas. En cambio, la implicación de los equipos del Servicio de Ayuda a Domicilio fue determinante para la obtención de respuestas de profesionales y, especialmente, de personas mayores y sus cuidadores, constituyendo la principal vía de participación en el estudio.

Formato de aplicación

El cuestionario se distribuyó en formato papel y digital. Las personas participantes podían cumplimentarlo en papel para su posterior recogida o enviarlo escaneado al correo electrónico habilitado para el estudio. También se facilitó el acceso mediante un código QR que enlazaba con la versión digital del cuestionario.

La duración estimada para completar la encuesta fue de aproximadamente 20 minutos.

Resumen de los principales resultados

La encuesta obtuvo 100 respuestas válidas, distribuidas entre personas mayores y cuidadores/as familiares (57 %), profesionales del ámbito sociosanitario (41 %) y agentes locales e institucionales (2 %). Esta diversidad de perfiles permite analizar las necesidades y prioridades desde distintas perspectivas, aunque la participación institucional fue inferior a la prevista.

De forma general, los resultados muestran un amplio respaldo a la creación de una estrategia comarcal de alimentación saludable, basada en productos locales y complementada con apoyo a cuidadores, formación y herramientas tecnológicas de apoyo. El 73,7 % de las personas encuestadas manifiesta estar totalmente de acuerdo con la puesta en marcha de un servicio de estas características.

Entre las personas mayores y sus cuidadores predominan hábitos alimentarios saludables, ya que el 84,2 % declara consumir frutas y verduras a diario y el 73,7 % consume productos locales con frecuencia. No obstante, también se detecta una demanda significativa de apoyos prácticos, especialmente de servicios de menús saludables a domicilio, recetas adaptadas y asesoramiento nutricional. Asimismo, existe una buena predisposición hacia el consumo de menús y productos frescos de temporada elaborados con alimentos de proximidad.

Desde la perspectiva profesional, las principales barreras para mantener una alimentación adecuada se relacionan con la falta de conocimientos nutricionales, las dificultades económicas y la dependencia física de las personas mayores. En consecuencia, los profesionales consideran prioritario reforzar la formación en nutrición geriátrica, apoyar a los cuidadores familiares y mejorar la coordinación entre los servicios sociales y sanitarios.

En relación con la innovación tecnológica, tanto profesionales como personas usuarias valoran positivamente el empleo de herramientas de seguimiento de la alimentación y sensores inteligentes, siempre que su utilización sea sencilla, voluntaria y se conciba como un complemento al acompañamiento humano, respetando la autonomía y la privacidad de las personas.

En conjunto, los resultados respaldan la puesta en marcha de un proyecto piloto comarcal, de implantación progresiva, que integre alimentación saludable, producto local, apoyo comunitario, formación y coordinación sociosanitaria. Aunque la muestra no tiene carácter representativo de toda la población de la comarca y la participación institucional ha sido limitada, la información obtenida constituye una base sólida para orientar el diseño de futuras actuaciones y evaluar su viabilidad en el territorio.

De este modo se da respuesta a la propuesta recogida en 2023 en el proyecto Puentes de

Economía de los Cuidados en Valle de Lecrín, sobre la implementación de un servicio de comida a domicilio, iniciando así los primeros pasos para su puesta en marcha.

2. Jornadas intergeneracionales Tras las huellas de Boabdil

Como parte del desarrollo del Plan Comarcal de Cuidados, se propone la celebración de “Tras las Huellas de Boabdil”, las I Jornadas Intergeneracionales de Historia Viva de Valle de Lecrín. Estas han sido concebidas como un evento sociocultural y divulgativo que combine la recreación histórica con la puesta en valor del patrimonio, la participación ciudadana y la dinamización territorial.

Las Jornadas tendrán lugar durante el mes de octubre y se complementarán con un catálogo de actividades que se desarrollará en los distintos municipios de la comarca durante las semanas previas y posteriores al evento principal. Esta programación descentralizada permitirá ampliar el alcance de las Jornadas, favorecer la participación de toda la población y generar sinergias con las iniciativas culturales, educativas, sociales y comunitarias ya existentes en el territorio.

Aprovechando los recursos disponibles y promoviendo la colaboración entre administraciones, asociaciones y agentes locales, Tras las Huellas de Boabdil pretende consolidarse como un espacio de encuentro intergeneracional que contribuya al fortalecimiento de las redes comunitarias, la difusión de la historia nazarí vinculada al Valle de Lecrín y la valorización de su patrimonio cultural, natural y paisajístico.

El objetivo general de las Jornadas es desarrollar un evento sociocultural innovador basado en la recreación histórica nazarí que contribuya a la puesta en valor del patrimonio del Valle de Lecrín y fomente la participación intergeneracional.

Para ello se plantean los siguientes objetivos específicos: fomentar la participación activa de la población local; promover la inclusión social y el envejecimiento activo; generar sinergias entre los agentes del territorio; contribuir a la ampliación y diversificación de la oferta cultural desde un enfoque sostenible; recuperar y difundir la historia nazarí vinculada a la comarca; y apoyar la economía local mediante la promoción de la artesanía, la gastronomía y los productos de proximidad.

Dado el carácter comarcal de la iniciativa, se propone un formato itinerante que permita celebrar cada edición en un municipio diferente. Asimismo, se ha elaborado un catálogo de actividades complementarias que facilitarán la implicación de los distintos municipios y la participación de la ciudadanía durante varias semanas en torno a la celebración de las Jornadas.

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES

TRAS LAS HUELLAS DE BOABDIL

I JORNADAS INTERGENERACIONALES DE HISTORIA VIVA EN
VALLE DE LECRÍN



PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS

La Mancomunidad de Municipios del Valle de Lecrín, con el apoyo de la Diputación de Granada y en el marco del programa PUENTES, pone en marcha una propuesta de jornadas y actividades culturales vinculadas a la historia nazarí y a la puesta en valor de la Ruta de Boabdil.

El proyecto se planea para octubre de 2026 y se estructurará en torno a unas jornadas centrales de encuentro, complementadas con un programa de actividades distribuidas por los distintos municipios de la comarca a lo largo de varias semanas. Esta organización permitirá fomentar la participación de personas de todas las edades, al tiempo que contribuirá a la puesta en valor del patrimonio social, cultural y natural del territorio.

Este **CATÁLOGO DE ACTIVIDADES** recoge una batería de propuestas de actividades, talleres y charlas para que cada ayuntamiento pueda seleccionar aquellas que mejor se adapten a sus intereses y necesidades, coordinando posteriormente su organización con la Mancomunidad.

Estas propuestas tienen un carácter abierto y flexible, permitiendo la modificación y adaptación de las actividades previstas, la incorporación de nuevas iniciativas promovidas desde el territorio y la generación de sinergias con otros ayuntamientos, entidades culturales, asociaciones y colectivos locales, con el fin de enriquecer la programación y favorecer la participación de toda la comarca.

La oferta se ha organizado en los siguientes bloques temáticos:

- Artesanía
- Entorno y naturaleza
- Gastronomía
- Memoria
- Música y conciertos

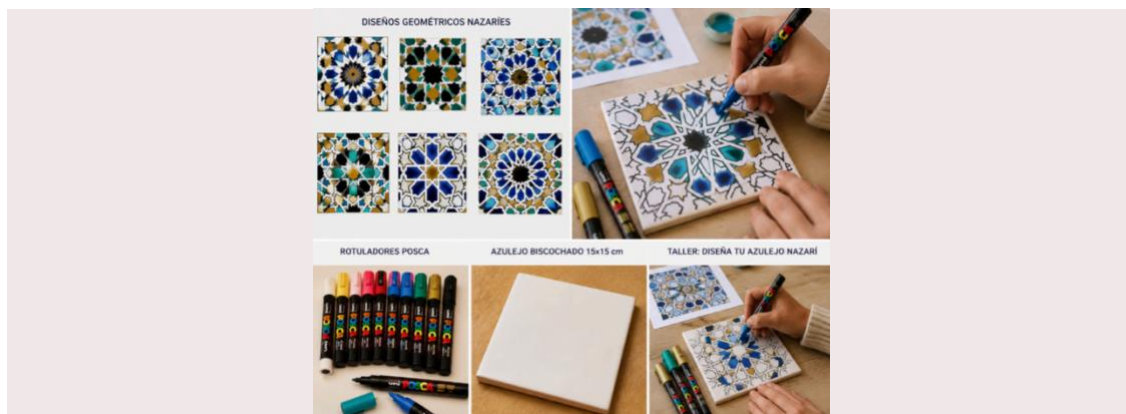
ARTESANÍAS

1. Taller familiar de epigrafía árabe

Escribiendo como en la Alhambra: taller familiar de epigrafía árabe	
Imparte	CEHVAL 
Formato	Taller familiar y creativo
Descripción	Taller de introducción a la epigrafía árabe a partir de ejemplos de la Alhambra y otros monumentos andalusíes. En el contexto de la Ruta de Boabdil, la actividad acerca al público a la cultura escrita, artística y simbólica del mundo nazarí, mostrando cómo la palabra también formó parte del paisaje visual, ornamental y espiritual de al-Andalus.
Dinámica	Breve explicación histórica; escritura y decoración del nombre propio con caracteres árabes; juegos de observación; reconstrucción de inscripciones y pequeñas pruebas colaborativas inspiradas en la Alhambra.
Público destinatario	Público familiar y general. Edad recomendada: a partir de 8 años.
Número de participantes	Máximo recomendado: 20 participantes
Duración	45 minutos
Presupuesto estimado	320 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, mesas, sillas, corriente eléctrica y materiales de taller.
Observaciones	No se requieren conocimientos previos de lengua árabe.
Posibles colaboraciones	Museo de la Alhambra y Fundación Euroárabe de Altos Estudios.

2. Geometría y color inspirados en los azulejos de la Alhambra

Diseña tu azulejo nazarí	
Imparte	TANYKERAMI 
Formato	Taller familiar y creativo
Descripción	Descubre la belleza de la geometría de la Alhambra y crea tu propio azulejo inspirado en los diseños de la época nazarí. A partir de varios modelos basados en motivos originales, transferirás el dibujo a un azulejo mediante papel de calco y lo decorarás con rotuladores acrílicos de colores. Al finalizar el taller, te llevarás a casa una pieza única creada por ti, inspirada en uno de los legados artísticos más emblemáticos de Granada.
Dinámica	Cada persona dispondrá de un azulejo de aproximadamente 15 × 15 cm, así como de los útiles necesarios para el diseño y decoración de la pieza inspirada en la geometría nazarí de la Alhambra.
Público destinatario	Público familiar y general. No es necesaria experiencia previa.
Número de participantes	Máximo recomendado: 15 participantes
Duración	2 horas
Presupuesto estimado	300 € + IVA El taller incluye todos los materiales necesarios para la realización de una pieza individual por participante.
Requisitos técnicos	Sala, mesas, sillas.



3. Relieves y moldes basados en yeserías, atauriques y azulejos de cuenca y arista

Texturas nazaríes	
Imparte	TANYKERAMI 
Formato	Taller familiar y creativo
Descripción	Descubre la riqueza ornamental de la Alhambra a través del relieve y las texturas. En este taller trabajarás con barro y moldes inspirados en elementos originales del arte nazarí, como yeserías, motivos vegetales, diseños geométricos y azulejos de cuenca y arista. Mediante la técnica del apretón sobre moldes, crearás tu propia pieza en barro, explorando las tres grandes formas decorativas presentes en la Alhambra: la decoración geométrica, los motivos vegetales (atauriques) y las composiciones epigráficas. Al finalizar el taller, te llevarás tu pieza para dejarla secar en casa.
Dinámica	El taller incluye todos los materiales necesarios para la realización de 2 diseños por participante. Cada persona trabajará con barro mediante la técnica del apretón sobre moldes inspirados en yeserías, atauriques y azulejos de cuenca y arista de tradición nazarí.
Público destinatario	Público familiar y general. No es necesaria experiencia previa.

Número de participantes	Máximo recomendado: 15 participantes
Duración	2 horas
Presupuesto estimado	450 + IVA El taller incluye todos los materiales necesarios para la realización de dos diseños por participante.
Requisitos técnicos	Sala, mesas, sillas, fuente de agua.



4. Introducción al arte del alicatado y a la composición geométrica mediante teselas

Mosaicos nazaríes	
Imparte	TANYKERAMI 
Formato	Taller familiar y creativo
Descripción	Descubre el arte del alicatado nazarí y crea tu propio mosaico inspirado en los diseños geométricos de la Alhambra. En este taller trabajarás con pequeñas teselas de colores que irás ensamblando y pegando sobre una base rígida, reproduciendo las formas y composiciones características del arte nazarí. A través de un proceso similar al de un puzle, explorarás la geometría y el color presentes en los alicatados de la Alhambra, construyendo pieza a pieza tu propio diseño. Al finalizar el taller, te llevarás a casa tu mosaico

	terminado, realizado mediante una de las técnicas decorativas más representativas del legado nazarí.
Dinámica	El taller incluye todos los materiales necesarios para la realización de un mosaico individual por participante. Cada persona trabajará con pequeñas teselas de colores inspiradas en las composiciones geométricas de la Alhambra, ensamblándolas y fijándolas sobre una base rígida para crear su propio diseño.
Público destinatario	Público familiar y general. No es necesaria experiencia previa.
Número de participantes	Máximo recomendado: 15 participantes
Duración	2 horas
Presupuesto estimado	300 € + IVA El taller incluye todos los materiales necesarios para la realización de una pieza individual por participante.
Requisitos técnicos	Sala, mesas, sillas.
Observaciones	Actividad sin uso de cerámica, adaptable a espacios educativos y culturales adonde que las actividades propuestas están concebidas como talleres puntuales en los que los participantes deben poder llevarse su creación el mismo día, se ha diseñado una serie de experiencias adaptadas a estas circunstancias. Por ello, las técnicas y materiales empleados no reproducen exactamente los procesos cerámicos tradicionales, sino que ofrecen una aproximación práctica y accesible a los principales lenguajes decorativos del arte nazarí.

MOSAICOS NAZARÍES

TALLER DE ALICATADO POR TESELAS

Descubre el arte del alicatado nazarí creando tu propio mosaico geométrico inspirado en los diseños de la Alhambra.

Trabajarás con teselas de goma eva de colores que recortarás y colocarás como un puzzle sobre tu base, reproduciendo motivos geométricos tradicionales.

Una experiencia creativa y relajante para conectar con la geometría, el color y la belleza del arte nazarí.

Te llevarás a casa tu mosaico terminado.



DISEÑOS INSPIRADOS EN LA ALHAMBRA



TESELAS DE GOMA EVA



TU MOSAICO NAZARÍ



 Duración aproximada: 2 horas
  Para todos los niveles. No se requiere experiencia previa.
  Actividad creativa y manual.
  Te llevas tu mosaico terminado.

5. Taller de alicatado nazarí sin cerámica

Geometrías de la Alhambra: taller de alicatado nazarí	
Imparte	CEHVAL. 
Formato	Taller familiar y creativo
Descripción	Taller práctico sobre geometría y composición decorativa de los alicatados nazaríes, inspirado en los modelos de la Alhambra y sin necesidad de trabajar cerámica. Dentro de la Ruta de Boabdil, permite acercarse al lenguaje artístico del último Reino nazarí de Granada mediante formas, colores, simetrías y composiciones que ayudan a comprender la estética del mundo andalusí.
Dinámica	Introducción a los alicatados nazaríes; identificación de formas geométricas; composición de motivos decorativos con piezas de cartulina u otros materiales ligeros; y creación colectiva de un zócalo inspirado en la Alhambra.
Público destinatario	Público familiar y general. Edad recomendada: a partir de 8 años.
Número de participantes	Máximo recomendado: 20 participantes.
Duración	45 minutos
Presupuesto estimado	320 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, mesas, sillas, corriente eléctrica y materiales de taller.
Observaciones	Actividad sin uso de cerámica, adaptable a espacios educativos y culturales.
Posibles colaboraciones	Museo de la Alhambra, talleres de cerámica locales o asociaciones artesanales.

6. Taller-charla sobre perfumes nazaríes

Aromas con historia: crea tu fragancia inspirada en al-Andalus	
Imparte	CEHVAL 
Formato	Taller-charla sensorial
Descripción	Actividad divulgativa y práctica que propone descubrir la vida cotidiana de al-Andalus y del mundo nazarí a través de los aromas. En el marco de la Ruta de Boabdil, el taller permite acercarse a patios, casas, estancias, cuidados corporales, ambientes domésticos y formas de sociabilidad desde una perspectiva sensorial.
Dinámica	Introducción histórica sobre la perfumería andalusí y nazarí, seguida de un taller práctico en el que cada participante experimentará con materias aromáticas y elaborará una pequeña fragancia para el hogar.
Contenidos	Perfumería andalusí y nazarí, agua de rosas, ámbar gris, aromas domésticos, patrimonio sensorial, vida cotidiana y cultura material.
Duración	60 minutos: 20 minutos de introducción y 40 minutos de taller práctico.
Público destinatario	Público general. Edad recomendada: a partir de 12 años.
Presupuesto estimado	350 €
Requisitos técnicos	Sala, mesas, sillas, proyector, pantalla, ordenador, corriente eléctrica y punto de agua cercano recomendable.
Observaciones	Cada participante elaborará y se llevará un pequeño perfume para el hogar. Máximo recomendado: 20 participantes.
Posibles colaboraciones	Museo de la Alhambra.

7. Taller de elaboración artesanal de jabones

Jabonería artesanal: recuperación de saberes y prácticas tradicionales	
Imparte	Asociación VALE 
Formato	Taller práctico presencial, con posibilidad de adaptación a formato mixto (teórico-práctico).
Descripción	Taller dirigido a la elaboración de jabones artesanales utilizando técnicas sencillas y materiales naturales. La actividad fomenta la creatividad, el aprendizaje de habilidades manuales y la sensibilización hacia el uso responsable de productos de higiene y cuidado personal.
Dinámica	Se inicia con una breve introducción teórica sobre los materiales y el proceso de elaboración. Posteriormente, los participantes realizan de forma guiada la elaboración de sus propios jabones, finalizando con el moldeado, decoración y secado del producto.
Contenidos	Introducción a los jabones artesanales; Materiales básicos y su uso; Seguridad en el proceso de elaboración; Técnicas de mezcla, moldeado y fragancias; Personalización y acabado del jabón; Buenas prácticas de higiene y conservación
Duración	Entre 1,5 y 2 horas por sesión
Público destinatario	Personas participantes del proyecto, jóvenes y/o adultos interesados en actividades manuales, creativas y formativas.
Presupuesto estimado	Quedan pendientes de cierre institucional en función del número de participantes, materiales necesarios y frecuencia del taller.
Requisitos técnicos	Espacio con mesas de trabajo, acceso a agua, ventilación adecuada, delantales o protección básica y materiales proporcionados por la entidad.

Posibles colaboraciones	Entidades sociales locales, centros educativos, asociaciones vecinales y proyectos comunitarios de inserción sociolaboral.
--------------------------------	--

8. Charla-debate sobre vestimenta nazarí y morisca

Lo que la ropa cuenta: mujeres, poder e identidad en la Granada nazarí y morisca	
Imparte	CEHVAL 
Formato	Charla divulgativa con debate
Descripción	Charla sobre la indumentaria nazarí y morisca a partir de fuentes históricas como inventarios, cartas de dote, testamentos, protocolos notariales, procesos inquisitoriales, literatura e imágenes. En el marco de la Ruta de Boabdil, permite comprender cómo la ropa expresaba identidad, género, estatus social, pertenencia cultural y relaciones de poder en el mundo nazarí y morisco.
Dinámica	Exposición divulgativa apoyada en imágenes y documentos históricos, seguida de un espacio de debate con el público.
Contenidos	Vestimenta femenina, chapines, tejidos, joyas, ajuares, identidad, estatus social, representación de las mujeres y construcción de estereotipos.
Duración	60 minutos: 40 minutos de charla y 20 minutos de debate.
Público destinatario	Todos los públicos, especialmente público adulto.
Presupuesto estimado	250 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, sistema de sonido si procede, mesa, silla y corriente eléctrica.
Observaciones	Puede adaptarse a públicos especializados o generales, incorporando más peso documental o visual según el caso.

Posibles colaboraciones	Museo de la Alhambra.
--------------------------------	-----------------------

ENTORNO Y NATURALEZA

Taller de observación de cielo nocturno	
Imparte	El Aguadero 
Formato	Taller gratuito presencial, teórico-práctico, en espacio abierto.
Descripción	Actividad de educación ambiental orientada a la observación del cielo nocturno, con el objetivo de acercar a la población al conocimiento básico de la astronomía, la contaminación lumínica y la importancia del cielo oscuro como patrimonio natural. La actividad combina explicación divulgativa con observación directa.
Dinámica	Se inicia con una breve introducción explicativa sobre el cielo nocturno, constelaciones y fenómenos visibles. Posteriormente se realiza una sesión guiada de observación del cielo con apoyo de material didáctico (mapas estelares, punteros láser o aplicaciones móviles de astronomía).
Contenidos	Introducción a la astronomía básica; Identificación de constelaciones principales; Planetas visibles y movimientos básicos del cielo; Contaminación lumínica y su impacto ambiental; Importancia del cielo oscuro como recurso natural; Uso básico de herramientas de orientación astronómica
Duración	2 h
Público destinatario	Público general y familiar

Presupuesto estimado	Actividad gratuita si se avisa con la suficiente antelación
Requisitos técnicos	Espacio abierto con baja contaminación lumínica, en Padul. Se recomienda ropa adecuada para la noche, esterillas o sillas plegables.
Observaciones	Actividad dependiente de condiciones meteorológicas. Puede reprogramarse en caso de nubosidad o lluvia. Se recomienda realizar en fechas de mayor visibilidad astronómica.
Posibles colaboraciones	Ayuntamiento de El Padul, asociaciones de astronomía, centros educativos, programas de educación ambiental y entidades locales.

Taller de ornitología en la Laguna de Padul

Imparte	El Aguadero 
Formato	Taller presencial teórico-práctico en entorno natural
Descripción	Actividad de educación ambiental centrada en la observación e identificación de aves en la zona húmeda de la Laguna de El Padul. El taller introduce a los participantes en la ornitología básica, fomentando el conocimiento de la biodiversidad local y la importancia de los humedales como ecosistemas clave.
Dinámica	Se realiza una breve explicación introductoria sobre las especies más habituales de la laguna y el uso básico de prismáticos y guías de campo. Posteriormente, se desarrolla un recorrido guiado por diferentes puntos de observación para la identificación de aves en su hábitat natural.
Contenidos	Introducción a la ornitología básica; Principales especies de aves de la Laguna de El Padul; Técnicas de observación e identificación; Uso de prismáticos y guías

	de campo; Importancia ecológica de los humedales; Conservación de la biodiversidad local
Duración	3 h
Público destinatario	Público general y familiar
Presupuesto estimado	Actividad gratuita si se avisa con la suficiente antelación
Requisitos técnicos	Acceso a la zona de la Laguna de El Padul, calzado cómodo, ropa adecuada para campo y condiciones meteorológicas favorables.
Observaciones	La actividad puede variar según la época del año y la migración de aves. Requiere respeto por el entorno natural y silencio durante la observación para no alterar la fauna.
Posibles colaboraciones	Ayuntamiento de El Padul, asociaciones ornitológicas, SEO/BirdLife, centros educativos, programas de educación ambiental y entidades locales.

GASTRONOMÍA

Elaboración de desayunos nazaríes	
Imparte	La Comanda Rural 
Formato	Taller presencial práctico de cocina tradicional.
Descripción	Actividad gastronómica centrada en la elaboración de desayunos de inspiración andalusí-nazarí, recuperando recetas tradicionales y el uso de productos locales. El taller busca acercar la cultura culinaria histórica del territorio a través de la práctica culinaria, fomentando la participación y el aprendizaje de técnicas básicas de cocina tradicional.

Dinámica	Se inicia con una breve introducción cultural e histórica sobre la alimentación en época nazarí. Posteriormente, los participantes elaboran distintas preparaciones guiadas por el monitor/a, finalizando con la degustación colectiva de los platos elaborados.
Contenidos	Introducción a la gastronomía andalusí-nazarí; Ingredientes tradicionales y productos locales; Elaboración de recetas sencillas de desayuno; Técnicas básicas de cocina tradicional; Presentación y degustación de los platos
Duración	Según la elaboración.
Público destinatario	Público general, jóvenes, familias y personas interesadas en gastronomía, cultura e historia local.
Presupuesto estimado	Quedan pendientes de cierre institucional en función del número de participantes y coste de los ingredientes.
Requisitos técnicos	Espacio con cocina equipada o zona habilitada para manipulación de alimentos, acceso a agua, utensilios de cocina básicos y material aportado por la entidad.
Observaciones	Se recomienda el uso de productos locales y de temporada. El taller puede adaptarse a grupos escolares o actividades comunitarias.
Posibles colaboraciones	Ayuntamiento de El Padul, productores locales, asociaciones culturales, centros educativos, proyectos de turismo gastronómico y entidades de desarrollo rural.

2. Charla sobre cocina

Sabores de al-Andalus: la cocina nazarí entre historia y tradición	
Imparte	CEHVAL 
Formato	Charla divulgativa con posible taller práctico complementario

Descripción	Charla dedicada a la alimentación en el Reino nazarí de Granada y a la huella de la gastronomía andalusí en la cocina mediterránea actual. La Ruta de Boabdil se trabaja aquí desde los sabores, productos, técnicas culinarias y formas de sociabilidad vinculadas a la cocina histórica.
Dinámica	Charla divulgativa apoyada en fuentes históricas y ejemplos gastronómicos, con posibilidad de complementarse con un taller práctico de dulces tradicionales.
Contenidos	Espicias, miel, frutos secos, frutas, verduras, hierbas aromáticas, recetas, tratados agrícolas, alimentación, vida cotidiana y transmisión de saberes culinarios.
Duración	60 minutos: 40 minutos de charla y 20 minutos de debate.
Público destinatario	Todos los públicos, especialmente público adulto.
Presupuesto estimado	250 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, sistema de sonido si procede, mesa, silla y corriente eléctrica.
Observaciones	Puede complementarse con un taller de pestiños u otra elaboración sencilla, en colaboración con asociaciones o entidades del territorio.
Posibles colaboraciones	Asociaciones de mujeres, colectivos vecinales o entidades culturales con experiencia en cocina tradicional

MEMORIA

1. Proyección itinerante del documental Mujeres en la Alpujarra Nazarí

Mujeres en la Alpujarra Nazarí: cine, historia y patrimonio

Imparte	CEHVAL. 
Formato	Proyección audiovisual itinerante con posibles coloquios
Descripción	Actividad satélite concebida para desarrollarse en distintos municipios o sedes culturales. La proyección del documental permite acercar al público la historia de las mujeres en los territorios del antiguo Reino nazarí, ampliando el relato de la Ruta de Boabdil desde la vida cotidiana, los saberes, el trabajo, la memoria y la experiencia femenina.
Dinámica	Proyección del documental y, según modalidad, coloquio posterior o conferencia complementaria para contextualizar los contenidos históricos, patrimoniales y de género.
Contenidos	Mujeres en época nazarí, vida cotidiana, memoria, territorio, patrimonio material e inmaterial, cine documental y divulgación histórica.
Duración	28, 60 o 90 minutos, según modalidad.
Público destinatario	Público general, asociaciones culturales, centros educativos, bibliotecas y entidades interesadas en historia, patrimonio y memoria de las mujeres.
Presupuesto estimado	CALIFAL: sin coste. ZIRÍ: 250 €. NAZARÍ: 350 €.
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, equipo informático, sistema de sonido, micrófono si procede, mesa, sillas y corriente eléctrica.
Observaciones	Modalidad CALIFAL: proyección. Modalidad ZIRÍ: proyección y coloquio. Modalidad NAZARÍ: proyección, coloquio y conferencia especializada.
Posibles colaboraciones	Centros educativos, bibliotecas, asociaciones culturales y espacios municipales.

2. Charla divulgativa sobre historia de las mujeres en el Valle de Lecrín

Mujeres en el Valle de Lecrín: historia, trabajo, memoria y patrimonio	
Imparte	CEHVAL. 
Formato	Charla divulgativa
Descripción	Charla dedicada a visibilizar el papel histórico de las mujeres en el Valle de Lecrín. En el marco de la Ruta de Boabdil, incorpora al relato del territorio la vida cotidiana, el trabajo doméstico y agrario, la familia, la transmisión de saberes, la religiosidad, la memoria oral, la cultura material y el patrimonio femenino.
Dinámica	Charla divulgativa apoyada en documentación histórica, memoria oral, ejemplos locales e imágenes, seguida de debate con el público
Contenidos	Mujeres y vida cotidiana, trabajo doméstico y agrario, transmisión de saberes, memoria familiar, mujeres moriscas y repobladoras, religiosidad popular, patrimonio inmaterial, archivos, documentos y memoria oral.
Duración	60 minutos: 40 minutos de charla y 20 minutos de debate.
Público destinatario	Público general, asociaciones de mujeres, asociaciones culturales, centros educativos, vecinos y vecinas del Valle de Lecrín y personas interesadas en historia social, género, memoria y patrimonio.
Presupuesto estimado	250 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, sistema de sonido si procede, mesa, silla y corriente eléctrica.
Observaciones	La charla puede adaptarse a cada municipio, incorporando ejemplos locales, testimonios, documentación histórica y memoria oral.
Posibles colaboraciones	Asociaciones de mujeres, asociaciones culturales, centros educativos y colectivos locales.

3. Taller intergeneracional sobre memoria y objetos cotidianos

Los objetos también tienen voz: historias de vida y memoria familiar	
Imparte	CEHVAL 
Formato	Taller intergeneracional participativo
Descripción	Este taller propone acercarse a la historia del Valle de Lecrín desde los objetos conservados en las casas y en la memoria familiar. Partiendo de la Ruta de Boabdil y de la vida cotidiana en época nazarí, morisca y moderna, se invita a las personas participantes a traer un objeto antiguo, una fotografía o un documento familiar para contar su historia.
Dinámica	Breve introducción histórica sobre objetos y vida cotidiana; presentación de las piezas aportadas; diálogo entre generaciones; elaboración de cartelas; y creación de un pequeño museo efímero de memorias del pueblo.
Contenidos	Memoria familiar, objetos cotidianos, vida doméstica, cultura material, patrimonio emocional, transmisión intergeneracional y relato colectivo del territorio.
Duración	90 minutos
Público destinatario	Público familiar e intergeneracional. Edad mínima recomendada: 6 años.
Presupuesto estimado	300 €
Requisitos técnicos	Sala con aforo adecuado, proyector, pantalla, ordenador, mesas, sillas, mesa auxiliar para exposición, corriente eléctrica y posibilidad de oscurecer parcialmente la sala.
Observaciones	Cada participante podrá traer un objeto antiguo, fotografía, documento familiar o pieza significativa. Número máximo recomendado: 30 participantes.

Posibles colaboraciones	Asociaciones culturales, asociaciones de mayores, centros educativos y colectivos locales.
--------------------------------	--

4. Taller sobre el Castillo de Mondújar

Leyendas, historias y arqueología del Castillo de Mondújar	
Imparte	CEHVAL. 
Formato	Conferencia-taller divulgativo sobre patrimonio, arqueología y memoria local
Descripción	Actividad dedicada al Castillo de Mondújar, combinando historia, leyendas, memoria oral y arqueología. En el marco de la Ruta de Boabdil, el castillo se presenta como un enclave fundamental para comprender el control del territorio, la memoria nazarí, el paisaje defensivo del Valle de Lecrín y los resultados de las investigaciones arqueológicas recientes impulsadas desde CEHVAL.
Dinámica	Introducción histórica sobre el castillo y su papel en el valle; presentación de imágenes, planos y materiales divulgativos; explicación de las estructuras conservadas; y debate sobre leyendas, usos históricos, memoria popular, arqueología y puesta en valor.
Contenidos	Castillo de Mondújar, fortaleza nazarí, leyendas locales, arqueología del paisaje, estructuras conservadas, memoria popular, territorio y protección patrimonial.
Duración	90 minutos
Público destinatario	Público general, asociaciones culturales, centros educativos, vecinos y vecinas del municipio, y personas interesadas en historia, arqueología y patrimonio local.
Presupuesto estimado	250 €

Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, sistema de sonido si procede, corriente eléctrica y materiales impresos o fotocopias.
Observaciones	Puede adaptarse al municipio y combinarse con una visita interpretativa o una sesión específica sobre conservación y puesta en valor del castillo.
Posibles colaboraciones	Ayuntamiento de Lecrín, Diputación de Granada y entidades vinculadas a la protección del patrimonio local.

5. Charla divulgativa sobre arqueología del Valle de Lecrín

Arqueología del Valle de Lecrín: huellas del pasado en el territorio	
Imparte	CEHVAL. 
Formato	Charla divulgativa
Descripción	Charla dedicada a presentar una visión general de la arqueología del Valle de Lecrín. En relación con la Ruta de Boabdil, permite leer el territorio a través de castillos, alquerías, caminos, acequias, asentamientos, terrazas de cultivo y paisajes históricos que explican la evolución del valle desde la Antigüedad hasta época nazarí, morisca y moderna.
Dinámica	Conferencia divulgativa apoyada en imágenes, mapas, ejemplos arqueológicos y debate final con el público.
Contenidos	Arqueología del paisaje, poblamiento histórico, castillos, alquerías, sistemas de riego, caminos históricos, restos materiales, patrimonio arqueológico y conservación.
Duración	60 minutos: 40 minutos de charla y 20 minutos de debate.
Público destinatario	Público general, asociaciones culturales, centros educativos, vecinos y vecinas del Valle de Lecrín y

	personas interesadas en historia, arqueología y patrimonio local.
Presupuesto estimado	250 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, sistema de sonido si procede, mesa, silla y corriente eléctrica.
Observaciones	La charla puede adaptarse al municipio en el que se realice, incorporando ejemplos arqueológicos cercanos y referencias al patrimonio local.
Posibles colaboraciones	Ayuntamientos, asociaciones culturales y entidades patrimoniales del territorio.

6. Charla divulgativa sobre patrimonio sacro del Valle de Lecrín

Santos, ermitas y retablos: patrimonio sacro del Valle de Lecrín tras la conquista	
Imparte	CEHVAL. 
Formato	Charla divulgativa
Descripción	Charla dedicada al patrimonio sacro del Valle de Lecrín y a las transformaciones religiosas, artísticas y simbólicas producidas tras la conquista castellana. Dentro de la Ruta de Boabdil, ayuda a comprender cómo el territorio nazarí y morisco fue transformado mediante nuevas devociones, ermitas, santos patronos, imágenes, altares, retablos e iglesias parroquiales.
Dinámica	Conferencia divulgativa con apoyo visual, ejemplos locales y debate final sobre memoria, conservación y valoración del patrimonio sacro.
Contenidos	Ermitas, santos patronos, devociones populares, imaginería religiosa, altares, retablos, iglesias parroquiales, bienes muebles, fiestas religiosas, cristianización del territorio, memoria local y conservación del patrimonio sacro.

Duración	60 minutos: 40 minutos de charla y 20 minutos de debate.
Público destinatario	Público general, asociaciones culturales, hermandades, cofradías, vecinos y vecinas del Valle de Lecrín, y personas interesadas en historia, arte religioso y patrimonio sacro.
Presupuesto estimado	250 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, sistema de sonido si procede, mesa, silla y corriente eléctrica.
Observaciones	La charla puede adaptarse a cada municipio, incorporando ejemplos de ermitas, santos, imágenes, altares, retablos, fiestas religiosas y archivos parroquiales.
Posibles colaboraciones	Parroquias, hermandades, cofradías, asociaciones culturales y ayuntamientos.

7. Taller sobre documentación histórica, fuentes geohistóricas y Catastro

De la Repoblación tras la expulsión de los moriscos al Catastro actual	
Imparte	CEHVAL. 
Formato	Conferencia-taller sobre fuentes históricas, geohistóricas y Catastro web
Descripción	Taller práctico para conocer la evolución histórica de un municipio desde la Repoblación posterior a la expulsión de los moriscos hasta la actualidad. La actividad parte de la Ruta de Boabdil para explicar qué ocurrió con el territorio después del mundo nazarí y morisco: cómo se repartieron casas y tierras, cómo aparecen los repobladores en los documentos, cómo se describen propiedades y cultivos, y cómo puede seguirse esa evolución hasta el Catastro actual.

Dinámica	Introducción de 40 minutos sobre la Repoblación y las fuentes históricas del municipio. Después, taller práctico con fotocopias de documentos y consulta del Catastro web para relacionar familias, casas, tierras, parcelas, cultivos y evolución del territorio.
Contenidos	Apeo y Repartimiento, Catastro de Ensenada, amillaramientos, Web del Catastro de España, repobladores, familias, propiedades, lectura básica de documentos antiguos, fuentes geohistóricas y Sistemas de Información Geográfica.
Duración	2 horas
Público destinatario	Público general interesado en historia local, genealogía, archivos, propiedades antiguas, paisaje agrario y evolución del municipio.
Presupuesto estimado	250 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador con internet, mesas, sillas, corriente eléctrica y fotocopias de documentos seleccionados.
Observaciones	La actividad deberá adaptarse al municipio donde se realice, seleccionando ejemplos documentales de la localidad siempre que sea posible.
Posibles colaboraciones	Catastro de Granada y Archivo Histórico Provincial de Granada.

Charla

Arquitectura castellana en el Valle de Lecrín: casas, urbanismo y transformaciones tras la conquista	
Imparte	CEHVAL. 
Formato	Charla divulgativa
Descripción	Charla dedicada a la arquitectura del Valle de Lecrín tras la conquista castellana, prestando atención a las transformaciones urbanas, residenciales y materiales

	producidas en los pueblos del valle. En relación con la Ruta de Boabdil, permite explicar cómo el paisaje construido nazarí y morisco fue transformándose con la llegada del poder castellano, los nuevos pobladores y las nuevas formas de habitar.
Dinámica	Conferencia divulgativa con imágenes, planos, ejemplos de arquitectura doméstica y debate final sobre conservación del patrimonio construido.
Contenidos	Arquitectura doméstica, casas moriscas y castellanas, urbanismo rural, alquerías, materiales y técnicas constructivas, espacios residenciales, transformación de los pueblos, poblamiento y cambios sociales tras la conquista.
Duración	60 minutos: 40 minutos de charla y 20 minutos de debate.
Público destinatario	Público general, asociaciones culturales, vecinos y vecinas del Valle de Lecrín, y personas interesadas en historia, arquitectura, patrimonio rural y transformación del territorio.
Presupuesto estimado	250 €
Requisitos técnicos	Sala, proyector, pantalla, ordenador, sistema de sonido si procede, mesa, silla y corriente eléctrica.
Observaciones	La charla puede apoyarse en investigaciones especializadas sobre arquitectura doméstica, urbanismo rural y transformaciones del Valle de Lecrín en época moderna.
Posibles colaboraciones	Ayuntamientos, asociaciones culturales y entidades patrimoniales.

MÚSICA Y CONCIERTOS

1. Propuestas de conciertos

Conciertos

Al-Ándalus (Emilio Villalba y Sara Marina)	Espectáculo “Al-Ándalus” centrado en la recreación de la música andalusí medieval, que combina interpretación con instrumentos históricos, poesía y divulgación del patrimonio cultural de Al-Ándalus.
Grupo Al Maqam	Especializado en música andalusí, con repertorio centrado en la tradición musical histórico-andalusí.
Aziz Samsaoui	Intérprete vinculado a la música andalusí y sufí, con un enfoque de raíz histórico-cultural del mundo andalusí.
Turut al-Ándalus	Dedicado a la recuperación del patrimonio musical andalusí con base en fuentes históricas.
Orquesta Azahara de Al-Andalus	Orquesta orientada a la recreación y difusión del legado musical andalusí.
Firdaus Ensemble	Aunque es más amplio y de fusión, suele incorporar influencias de tradiciones musicales del Mediterráneo y repertorios de raíz histórica afín al mundo andalusí.

2. Taller antropológico-musical de memoria oral

Canciones de nuestros recuerdos: memoria musical del pueblo	
Imparte	CEHVAL 
Formato	Taller participativo de antropología, música y memoria oral
Descripción	Encuentro comunitario en el que cada persona participante aporta una canción de su infancia, de su familia o de su pueblo. La Ruta de Boabdil se amplía así hacia el patrimonio inmaterial, incorporando las voces, canciones, recuerdos y emociones que forman parte de la memoria viva de los municipios del Valle de Lecrín.
Dinámica	Presentación inicial sobre memoria oral y canciones populares. Después, cada participante comparte una canción, explica cuándo la aprendió, quién se la enseñó, en qué contexto se cantaba y qué recuerdos conserva asociados a ella. Si hay autorización, las

	canciones podrán grabarse para crear un pequeño archivo sonoro del municipio
Contenidos	Canciones de infancia, nanas, romances, coplas, canciones de trabajo, canciones de juego, cantos festivos, memoria familiar, transmisión oral, antropología audiovisual y archivo comunitario.
Duración	90 minutos
Público destinatario	Público general e intergeneracional, especialmente personas mayores, familias, asociaciones culturales, coros, grupos de música tradicional y vecinos y vecinas del municipio
Presupuesto estimado	300 €
Requisitos técnicos	Sala tranquila, sillas en círculo, equipo básico de sonido, grabadora o dispositivo de registro de audio, fichas de recogida de información y autorización de las personas participantes.
Observaciones	La actividad puede servir como punto de partida para crear un archivo local de canciones, recuerdos y memoria oral del municipio.
Posibles colaboraciones	Asociaciones de mayores, asociaciones de mujeres, coros locales, grupos de música tradicional, centros educativos y colectivos culturales.

3.8 ANÁLISIS DE FACTIBILIDAD PARA SU DESARROLLO

El análisis de factibilidad del proyecto se plantea desde una perspectiva integral, considerando sus dimensiones técnica, social, organizativa, económica y temporal. Este enfoque permite valorar de manera global las condiciones necesarias para su puesta en marcha, así como anticipar posibles dificultades, recursos necesarios y criterios que permitan evaluar su éxito.

En primer lugar, desde el punto de vista técnico, el proyecto presenta una alta viabilidad, ya que no requiere el desarrollo de tecnologías complejas ni innovaciones técnicas específicas. Las actuaciones propuestas se apoyan en metodologías ya consolidadas en ámbitos como la intervención social, la dinamización comunitaria o la planificación territorial. Además, existen recursos técnicos básicos en las administraciones implicadas, lo que facilita su implementación. Los principales costes en este ámbito se relacionan con la formación del personal y el posible apoyo externo puntual, , no

obstante, pueden surgir dificultades vinculadas a la capacitación digital o a la gestión de la información, por lo que será clave reforzar estas competencias. El éxito técnico dependerá, en gran medida, de la correcta aplicación de las herramientas previstas y de la capacidad de los equipos para integrarlas en su trabajo cotidiano.

En cuanto a la factibilidad social, el proyecto parte de una base sólida, al responder directamente a necesidades detectadas en el territorio, especialmente en relación con el envejecimiento de la población y la organización de los cuidados. La existencia de redes comunitarias y tejido asociativo favorece su desarrollo, aunque será necesario fomentar la participación activa desde las primeras fases. Los costes asociados a esta dimensión están vinculados principalmente a actividades de dinamización y participación social. Entre los riesgos destacan la posible baja implicación inicial o ciertas resistencias al cambio, por lo que será fundamental generar confianza y procesos participativos reales. El éxito se medirá a través del grado de implicación ciudadana y de la consolidación de redes comunitarias.

Desde la perspectiva organizativa, el proyecto es viable siempre que se establezca una coordinación clara entre la Mancomunidad, los ayuntamientos, los servicios sociales comunitarios, las empresas de ayuda a domicilio y las entidades colaboradoras. Para ello, se propone constituir una mesa técnica de seguimiento que defina responsabilidades, calendario, sistema de comunicación, criterios de participación y evaluación de resultados. Los costes en este ámbito son relativamente bajos y se centran en tareas de coordinación y gestión. El principal riesgo radica en la falta de articulación entre actores o en la sobrecarga de trabajo del personal técnico. Por ello, el éxito dependerá de la capacidad para establecer mecanismos de coordinación estables y operativos.

La factibilidad económica del proyecto depende de una implantación progresiva. En una primera fase, el coste principal se vincula a la organización de las jornadas intergeneracionales y a la ejecución de actividades seleccionadas del catálogo. En una segunda fase, la puesta en marcha de servicios vinculados a la alimentación saludable requerirá un presupuesto específico, que deberá contemplar elaboración de menús, transporte, coordinación técnica, seguimiento y evaluación. En este sentido, será importante diversificar las fuentes de financiación y garantizar una gestión eficiente de los recursos. Por lo tanto, se recomienda iniciar el proceso mediante una prueba piloto limitada a uno o varios municipios, con financiación mixta de la Mancomunidad, ayuntamientos, Diputación y posibles líneas de subvención vinculadas a cuidados, envejecimiento activo, salud comunitaria o reto demográfico.

Por último, desde el punto de vista temporal, el proyecto resulta viable siempre que su implantación se plantee de forma progresiva. Las jornadas intergeneracionales se desarrollarían durante el presente año y, posteriormente, pasarían a celebrarse con carácter anual, incorporando mejoras y nuevas actividades en función de las necesidades detectadas y del grado de participación alcanzado. Por su parte, la puesta en marcha de los servicios relacionados con la alimentación se prevé por fases: una primera etapa de diseño operativo y desarrollo de experiencias piloto a corto plazo; una segunda fase de ampliación y consolidación a medio plazo; y, finalmente, una fase de

implantación estable a largo plazo. Este planteamiento facilita la adaptación del proyecto a la disponibilidad de recursos y a la evolución de las necesidades del territorio.

3.9 INCORPORACIÓN Y ANÁLISIS DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL PROYECTO

El proyecto presenta un impacto diferenciado en hombres y mujeres debido a la distribución desigual de las responsabilidades de cuidado, que continúa recayendo mayoritariamente sobre las mujeres. Esta situación condiciona su participación en el mercado laboral, su disponibilidad de tiempo, sus oportunidades de desarrollo personal y profesional y su bienestar físico y emocional.

Además, el proyecto reconoce que el envejecimiento presenta un impacto diferenciado en mujeres y hombres. Las mujeres mayores constituyen una parte significativa de la población de edad avanzada debido a su mayor esperanza de vida y, con mayor frecuencia, afrontan situaciones de viudedad, soledad no deseada, menores ingresos derivados de trayectorias laborales más discontinuas y una mayor exposición a la pobreza. Además, muchas de ellas continúan desempeñando labores de cuidado de familiares y personas dependientes, prolongando en la vejez una carga de trabajo de cuidados asumida durante gran parte de su vida.

Por ello, las actuaciones propuestas incorporan la perspectiva de género con el fin de identificar estas desigualdades y favorecer un acceso equitativo a los recursos y servicios de cuidados, promoviendo la autonomía personal, la participación social, la prevención del aislamiento y el reconocimiento de las necesidades específicas de mujeres y hombres mayores. El proyecto impulsa un modelo de cuidados basado en la corresponsabilidad y la equidad, contribuyendo a reducir las desigualdades de género que persisten en la vejez.

Como indicadores de seguimiento con perspectiva de género se propone recoger, al menos, la participación desagregada por sexo y edad, la presencia de mujeres cuidadoras familiares, las necesidades específicas expresadas por mujeres mayores, la accesibilidad de las actividades para personas con cargas de cuidado y el grado de incorporación de medidas de corresponsabilidad en las actuaciones previstas.

La incorporación de la perspectiva de género en el diagnóstico, en el diseño y en el seguimiento de las actuaciones permite, además, visibilizar las diferentes necesidades, experiencias e impactos que los cuidados tienen sobre mujeres y hombres, favoreciendo la adopción de medidas orientadas a una distribución más equitativa de estas responsabilidades. En conjunto, el proyecto busca avanzar hacia un modelo de cuidados más accesible, corresponsable e inclusivo, que mejore simultáneamente el bienestar de las personas cuidadoras y de quienes reciben los cuidados, reforzando la cohesión social y la sostenibilidad del territorio.

3.10 CONCLUSIONES

El presente trabajo pone de manifiesto que el reto demográfico constituye uno de los principales desafíos para el desarrollo sostenible del Valle de Lecrín. El envejecimiento de la población, la despoblación de algunos municipios y las transformaciones en las estructuras familiares incrementan la demanda de cuidados, al tiempo que reducen la disponibilidad de recursos humanos, económicos y comunitarios para prestarlos. Esta realidad exige avanzar hacia un modelo de cuidados capaz de responder a las necesidades presentes y futuras desde una perspectiva territorial, preventiva y comunitaria.

El diagnóstico realizado evidencia que la respuesta a estos retos no puede limitarse al ámbito de los servicios sociales, sino que requiere una planificación integral que articule políticas de bienestar, salud, participación, igualdad, desarrollo local y sostenibilidad. En este sentido, la propuesta se plantea como una herramienta estratégica para coordinar recursos, fortalecer la cooperación entre administraciones y agentes del territorio e impulsar soluciones adaptadas a las características de la comarca.

Las actuaciones propuestas responden a esta visión complementaria. Por un lado, el inventario y el diagnóstico permiten conocer con mayor precisión la realidad de los cuidados, identificar necesidades y detectar oportunidades de mejora. Por otro, el impulso de nuevos servicios y recursos pretende favorecer la permanencia de las personas en su entorno habitual, mejorar la calidad de vida de la población y reforzar la red de apoyos existente. Finalmente, las Jornadas Intergeneracionales constituyen una oportunidad para sensibilizar, generar participación, fortalecer la identidad territorial y promover la colaboración entre instituciones, entidades sociales, tejido asociativo y ciudadanía.

El trabajo también incorpora una perspectiva transversal basada en los derechos, la sostenibilidad y la equidad. La consideración de la perspectiva de género, el reconocimiento de las desigualdades que afectan tanto a las personas cuidadoras como a quienes reciben los cuidados y la promoción de la corresponsabilidad social e institucional permiten avanzar hacia un modelo más justo y equilibrado. Del mismo modo, el enfoque intergeneracional y comunitario refuerza el papel activo de las personas mayores, favoreciendo su participación y contribución al desarrollo del territorio.

En definitiva, se construye así una oportunidad para situar los cuidados como un eje estratégico del desarrollo territorial. Más allá de responder a las necesidades derivadas del envejecimiento y la dependencia, plantea un modelo que entiende los cuidados como un elemento esencial para garantizar la calidad de vida, fortalecer la cohesión social, generar oportunidades de empleo y contribuir a la resiliencia del territorio frente a los desafíos demográficos, sociales y ambientales. Su implementación permitirá avanzar hacia una comarca más inclusiva, sostenible y preparada para afrontar los retos del futuro desde una lógica de cooperación, proximidad y corresponsabilidad.

4 BIBLIOGRAFÍA

- Barković Bojanić, I. y Erceg, A. (2017). Silver economy: Demographic change and economic opportunity. En U. Bacher; D. Barković; K.-H. Dernoscheg; M. Lamza-Maronić; B. Matić; N. Pap y B. Runzheimer (Eds.), *Interdisciplinary Management Research XIII* (pp. 1005-1020).
- Guirado González, C. (2008). Dualidad territorial en espacios rurales de montaña. Repercusiones en el paisaje del Pirineo catalán. *Scripta Nova. Revista Electrónica de Geografía y Ciencias Sociales*, 12(270). <https://www.ub.edu/geocrit/sn/sn-270/sn-270-82.htm>
- Martín Gómez, Á. (2019). *Envejecimiento, dependencia y hábitat de residencia: un análisis de la provisión de cuidado formal e informal a los mayores en los entornos rurales* [Tesis doctoral]. Universidad de Salamanca. https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/140325/DSC_Mart%c3%adnG%c3%b3mez%c3%81_Provisi%c3%b3ndeCuidadoMayoresenEntornoRural.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico [MITECO] (s.f.). *Política de Cohesión en la Unión Europea en el periodo de programación 2021-2027*. <https://www.miteco.gob.es/es/ministerio/servicios/red-de-autoridades-ambientales-raa/programacion-2021-2027.html#politica-de-cohesion-de-la-union-europea-en-espana-en-el-periodo-de-programacion-2021-2027>
- Naciones Unidas (s.f.). *Materiales de comunicación*. Objetivos de Desarrollo Sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/news/communications-material/>
- Naciones Unidas (2015). *Resolución aprobada por la Asamblea General el 25 de septiembre de 2015. Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. A/RES/70/1. <https://docs.un.org/es/A/RES/70/1>
- Schwarz, K. y Hagels, R. J. (2025). *La cohesión económica, social y territorial*. Parlamento Europeo. <https://www.europarl.europa.eu/factsheets/es/sheet/93/la-cohesion-economica-social-y-territorial>
- Unión Europea (2020). *Territorial Agenda 2030: A future for all places*. https://territorialagenda.eu/wp-content/uploads/TA2030_jun2021_en.pdf

ANEXOS



ECONOMÍA DE LOS CUIDADOS Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

ESTRATEGIAS INTERGENERACIONALES PARA EL BIENESTAR

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS DEL VALLE DE LECRÍN

SANTAMARÍA BARRERA, ANA LUNA

CASTRO PINEDA, JOSÉ MARÍA

JUNIO 2026



PRESENTACIÓN

- Soy estudiante del Máster en Planificación, Gobernanza y Liderazgo Territorial, formada en Sociología y Trabajo Social.
- Mi trayectoria se centra en la sostenibilidad territorial, la resiliencia comunitaria y la gobernanza participativa, explorando el potencial de las narrativas transformadoras y las metodologías de co-diseño.
- El proyecto se enmarca en el Programa Puentes, vinculado a actuaciones de las Agendas Urbanas Locales.



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

FASE I.

Formación y revisión de antecedentes.

Concreción del proyecto,
construcción del marco
teórico y contextualización
institucional y normativa.

FASE II.

Diagnóstico.

Análisis de las tendencias
territoriales, delimitación
de las necesidades de
cuidados e inventariado
de los recursos existentes.

FASE III.

Trabajo de campo.

Contacto con actores
clave, diseño de líneas de
actuación y desarrollo de
iniciativas específicas en el
ámbito de los cuidados.

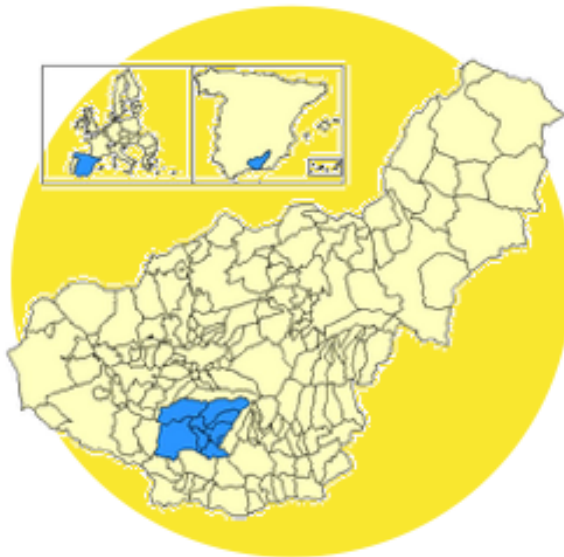
FASE IV.

Difusión y cierre.

Sistematización de los
aprendizajes, redacción de
la memoria final y
elaboración de la
estrategia de devolución.



DIAGNÓSTICO



- La comarca vive procesos de envejecimiento demográfico y reconfiguración de las redes comunitarias, enmarcados en un contexto nacional de persistente dualidad rural.
- Según datos del INE:
 - En 2025 población de la comarca ascendía a 24.005 habitantes.
 - En comparación con datos de 1996, los municipios de Albuñuelas, Lecrín, El Pinar y El Valle han perdido población.
 - Están volviendo a crecer Lecrín y Villamena, después de décadas de pérdida poblacional.
 - En 2022, la población mayor de 65 años representaba más del 20 % en todos los municipios salvo en Dúrcal y en Padul, superando el 30 % en Albuñuelas y en El Valle.



OBJETIVO CENTRAL

ANALIZAR, DIAGNOSTICAR Y
PLANIFICAR EL SISTEMA DE
CUIDADOS DEL VALLE DE LECRÍN,
PROMOViendo EL ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE Y EL
FORTALECIMIENTO DE LAS REDES
SOCIALES Y COMUNITARIAS...



OBJETIVO CENTRAL

ANALIZAR, DIAGNOSTICAR Y
PLANIFICAR EL SISTEMA DE
CUIDADOS DEL VALLE DE LECRÍN,
PROMOViendo EL ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE Y EL
FORTALECIMIENTO DE LAS REDES
SOCIALES Y COMUNITARIAS...

PROPUESTAS

- El proyecto explora el potencial de las estrategias intergeneracionales para avanzar hacia un sistema más sostenible y equitativo de cuidados, adaptado a las características específicas del territorio y de las comunidades locales.
- El Trabajo Final de Práctica identifica diversas líneas de actuación y desarrolla propuestas concretas, fomentando la generación de colaboraciones y de sinergias con otras iniciativas existentes.
- A continuación, se presentan los tres productos principales obtenidos, destacados por sus aplicaciones prácticas.



1. INVENTARIO DE RECURSOS

- Actualización de los datos y creación de fichas para mejorar su accesibilidad.
- Recopilación de información clave sobre instituciones, entidades, centros de atención y servicios disponibles (datos de contacto, tipología de servicios, población atendida...).
- Ampliación del alcance mediante la incorporación de asociaciones y de otras entidades relevantes.

INSTITUCIONES			
NOMBRE	DIRECCIÓN	CONTACTO	PÁGINA WEB
Mancomunidad Valle de Lecrín	C/ Regina, 11 1ª pta. 18650, Dírcal (Granada)	Teléfono: 958 782 145 Correo electrónico: mancomunidadvalledelecryn@hotmail.com	www.mancomunidadvalledelecryn.com
Ayuntamiento de Albuñuelas	C/ Carretera, 76 18659, Albuñuelas (Granada)	Teléfono: 958 776 031 Correo electrónico: ayunta.albunuelas@gmail.com	-

ASOCIACIONES			
NOMBRE	DIRECCIÓN	CONTACTO	PÁGINA WEB
Asociación de Turismo de Valle de Lecrín	Avda. de Andalucía, 66 18640, Padul (Granada)	Teléfono: 621 202 710 Correo electrónico: turismovalledelecryn@gmail.com Horario: Viernes y sábado de 9:00 a 15:00, domingo de 10:00 a 13:00	https://turismovalledelecryn.com/
CEHVAL. Centro de Estudios Históricos del Valle de Lecrín y la Alpujarra	Plaza de España, 8 18440, Cádiar (Granada)	Correo electrónico: premsa.cehval@gmail.com	https://cehval.es/

CUIDADOS			
NOMBRE	DIRECCIÓN	CONTACTO	PÁGINA WEB
Asociación "VALE". Asociación a Favor de Personas con Discapacidad Intelectual Valle de Lecrín	Avda. del Véliz, Barriada Marchena 18650, Dírcal (Granada)	Teléfono: 958 780 480 Correo electrónico: vale@asvale.org	https://asvale.org/



2. ENCUESTA DE ALIMENTACIÓN

- Colaboración con la Comanda Rural para la distribución de una encuesta sobre cuidados y alimentación saludable, obteniendo 100 respuestas.
- Servirá para orientar futuras acciones: “La recomendación central es avanzar con un modelo piloto de baja complejidad inicial: menús saludables, recetas con producto local, coordinación con SAD y familias, formación breve y uso de tecnología”.

Informe de resultados del cuestionario Alimentación saludable, sistema agroalimentario y sector de cuidados Mancomunidad Valle de Lecrín

Análisis descriptivo, interpretación propia, gráficos y propuestas de actuación
Mayo de 2026

Raúl Alfonso López | Investigación, La Comanda Rural SL | investigacion@comandarural.com

3. Resumen ejecutivo

Indicador	Resultado
Base de respuestas válidas	100 respuestas
Personas mayores y cuidadores familiares	57 (57.0%)
Personal técnico y profesional socioasistencial	43 (43.0%)
Agentes locales, asociaciones y representantes institucionales	2 (2.0%)
Instrumento	Cuestionario con itinerarios diferenciados por perfil

El cuestionario reúne 100 respuestas y permite contrastar tres miradas complementarias: personas mayores y cuidadores/as familiares (n=57), profesionales socioasistenciales (n=43) y agentes locales/institucionales (n=2). La lectura general es clara: existe una base social favorable para desplegar una estrategia comarcal que combine alimentación saludable, productos locales, apoyo a cuidadores, formación y tecnología de acompañamiento, siempre que se implemente de manera sencilla, gradual y supervisada.

El apoyo al servicio comarcal de alimentación saludable se expresa principalmente como SI, totalmente de acuerdo (42, 79.7%). El consumo declarado de frutas y verduras se concentra en A diario (48, 84.2%), pero las dificultades para preparar o acceder a comida saludable aparecen como No (40, 70.2%).

Los productos locales tienen una posición fuerte: SI, con frecuencia (42, 79.7%). Además, la predisposición a recibir menús o recetas basados en productos locales se resume en SI (35, 61.4%) y la recepción de productos frescos de temporada en SI, me interesaría regularmente (32, 58.6%).

Entre profesionales, los principales barriers son falta de conocimiento nutricional (25, 61.0%), dificultades económicas (25, 61.0%), dependencia física (17, 40.5%). La recomendación central es avanzar con un modelo piloto comarcal de baja complejidad inicial: menús saludables, recetas con producto local, coordinación con SAD y familias, formación breve y uso opcional de tecnología.

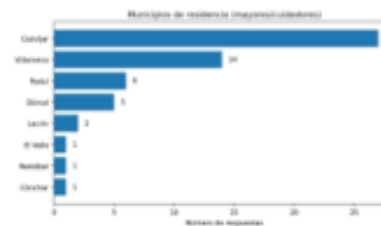


Gráfico 2. Distribución territorial de las respuestas de personas mayores.

7. Propuesta de líneas de actuación

Indicador	Resultado
Línea 1. Piloto de menús saludables	Diseñar menús semanales con producto local, opción de dieta especial, control nutricional y rutas de distribución agrupadas.
Línea 2. Recetas adaptadas y educación alimentaria	Crear fichas sencillas de recetas de temporada, con texturas, bajo contenido en sal cuando proceda y consejos para cuidadores.
Línea 3. Formación profesional y familiar	Microformaciones de 2-3 horas sobre nutrición geriátrica, señales de alerta, hidratación, dietas especiales y coordinación con salud.
Línea 4. Apoyo comunitario	Vincular alimentación con centros de día, comedores comunitarios, envejecimiento activo y voluntariado.
Línea 5. Producto local	Mapear proveedores locales, calendario de temporada y capacidad de suministro, priorizar compras cercanas y estables.
Línea 6. Tecnología opcional	Probar sensores de voz y seguimiento alimentario solo con consentimiento, soporte humano y protocolos de respuesta claros.





3. JORNADAS INTERGENERACIONALES



- Diseño y planificación de unas jornadas intergeneracionales de carácter replicable, en las que se pongan en valor el territorio, el Camino de Boabdil, y la gastronomía y costumbres de la comarca, reforzando las redes y la identidad comunitarias.
- Alianzas estratégicas:
 - CEHVAL: asesoramiento técnico y diseño de talleres.
 - Oficina de Turismo del Valle de Lecrín: coordinación e identificación de recursos.
 - Ayuntamientos: apoyo institucional y logístico.
 - Centro de la Mujer y asociaciones, Asociación VALE, CEPER Valle de Lecrín y centros educativos: participación intergeneracional e inclusiva.



3. JORNADAS INTERGENERACIONALES

- Propone un encuentro generacional que ofrezca una experiencia de recreación que acerque a la población al reino nazarí del s. XV y a la vida de Boabdil. Busca que la historia se vivade activamente, creando un espacio de convivencia, aprendizaje y transmisión del conocimiento.
- Las I Jornadas de 2026 tendrán como sede central el Parque de la Estación en Dúrcal.





3. JORNADAS INTERGENERACIONALES

- Elaboración de un dossier con actividades, logística y presupuesto.
- Constituye un catálogo adaptable a distintos escenarios, ofreciendo así una base sólida para su ejecución a finales de este año.



2. Taller-charla sobre perfumes nazaries

Campo	Propuesta
Título (provisional)	Aromas con historia: crea tu fragancia inspirada en al-Andalus
Formato	Taller-charla sensorial
Descripción	Actividad divulgativa y práctica que propone descubrir la vida cotidiana de al-Andalus y del mundo nazarí a través de los aromas. En el marco de la Ruta de Buhārī, el taller permite acercarse a patios, saunas, estancias, ciudades corporales, ambientes domésticos y formas de sociabilidad desde una perspectiva sensorial.
Introducción	Introducción histórica sobre la perfumería andalusí y nazarí, seguida de un taller práctico en el que cada participante experimentará con materias aromáticas y elaborará una pequeña fragancia para el hogar.
Contenidos	Perfumería andalusí y nazarí, agua de rosas, labial gris, aromas domésticos, patrimonio sensorial, vida cotidiana y cultura material.
Duración	60 minutos: 20 minutos de introducción y 40 minutos de taller práctico.
Público destinatario	Público general. Edad recomendada: a partir de 12 años.
Presupuesto estimado	350 €
Logística	Sala, mesas, sillas, proyector, pantalla, ordenador, corriente eléctrica y punto de agua caliente recomendable.
Indicaciones	Cada participante elaborará y se llevará su propia fragancia para el hogar. Máximo recomendado: 20 participantes.
Presión	Museo de la Alhambra.



3. CATÁLOGO DE TALLERES ITINERANTES

A continuación se describen los talleres disponibles para su realización en el municipio. Todos ellos incluyen el desplazamiento del equipo educativo y los materiales necesarios para su desarrollo.

T.1. OBSERVACIÓN DEL CIELO NOCTURNO

Público	Todos los públicos (familias, estudiantes, adultos)
Duración	90 - 120 minutos (depende del taller)
Espacio	Espacio exterior con poca contaminación lumínica (patio, parque, campo)
Participantes	Mín. 10 personas en función del espacio disponible
Materiales	Planetario, láminas de las constelaciones, telescopio

Descripción:
Desde el observatorio de campo se le da a los participantes la oportunidad de observar por los cielos, identificar las constelaciones principales, aprender a reconocer los cuerpos celestes del sistema solar y reflexionar sobre el espacio de la constelación luminosa y la observación del cielo y en la forma nocturna. Actividad especialmente adecuada para niños, jóvenes, familias y grupos de trabajo.

- Objetivos:**
- Identificar las principales constelaciones y cuerpos del cielo nocturno.
 - Comprender el aspecto de la contaminación lumínica y sus consecuencias.
 - Fomentar el valor del cielo oscuro como patrimonio natural y cultural.
 - Desarrollar el interés por la astronomía y la observación de la naturaleza.





**¡MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN!**